


  
**Coulaines**  
La ville qui vous sourit



 **DOSSIER DE CANDIDATURE**  
**CHALLENGE**  
**Commune la plus sportive**  
**des Pays de la Loire**





# SOMMAIRE

	Page
LA VILLE <b>DE COULAINES</b> .....	<b>5</b>
LE DÉVELOPPEMENT <b>DE LA PRATIQUE SPORTIVE</b> .....	<b>9</b>
NOS LIEUX <b>DE PRATIQUE SPORTIVE</b> .....	<b>17</b>
LA PROMOTION <b>DU SPORT</b> .....	<b>27</b>
LA COLLECTIVITÉ A FAIT LE CHOIX <b>D'UN CLUB UNIQUE</b> ....	<b>33</b>
LE SPORT LOISIR <b>&amp; LE SPORT COMPÉTITION</b> .....	<b>43</b>
UN CLUB <b>28 SECTIONS SPORTIVES</b> .....	<b>49</b>
NOS CHAMPIONS <b>COULAINAIS</b> .....	<b>79</b>
LA REVUE <b>DE PRESSE</b> .....	<b>83</b>





# LA VILLE DE COULAINNES

## RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

Nom **de la commune** : ville de Coulainnes

Nom **du maire** :

**Christophe Rouillon**

Vice-président de Le Mans Métropole,  
Conseiller départemental de la Sarthe (canton Le Mans 4),  
Vice-président de l'Association des Maires de France, en charge de l'Europe,  
Membre du Comité européen des Régions.

Coordonnées **de la mairie** :

Square Weyhe - 72190 Coulainnes  
Secretariat-maire@coulaines.fr - 02 43 74 35 18 (secrétariat du maire)

Responsable **du dossier** :

**Sandrine Rabaud-Plu**

Adjointe au maire, en charge du sport pour tous  
sandrine.rabaud-plu@coulaines.fr



# LA VILLE DE COULAINES



A deux pas du centre-ville, le site naturel des 3 Vallées offre aux Coulainais plus de 10 hectares de verdure : 1 arboretum, 1 verger, 5 parcours balisés pour les promenades, 1 parcours de santé, 1 terrain de discgolf...

## COULAINES | SON HISTOIRE

Coulaines tient son nom de l'époque gallo-romaine : « Villa Colonia » était l'important fief appartenant aux premiers évêques du Mans. « Villa » était la demeure et « Colonia » le domaine exploité par le colon. Son territoire porte sur une superficie de 393 hectares.

Le village bordait la voie se dirigeant du Mans vers Ballon et Mamers. De 700 habitants en 1900, la population atteint 7 595 Coulainais, source INSEE au 1<sup>er</sup> janvier 2018.

Autrefois le petit bourg de part et d'autre de l'église ne représentait en surface que 2% du territoire communal. Une dizaine de petits commerces (cafés, épiceries, mercerie, graineterie...) animaient la petite cité, alors que de nombreuses exploitations agricoles produisaient lait et légumes pour approvisionner les marchés du Mans.

Aujourd'hui, le territoire se divise en deux parties sensiblement égales entre la partie urbanisée au sud et

une zone rurale au nord où l'habitat dispersé s'est peu développé, hormis le secteur de Richemont et la construction en 2010 de la Maison d'arrêt « Les Croisettes ».

Coulaines est devenue la sixième ville du département de la Sarthe. Elle est membre de la communauté urbaine du Mans (aujourd'hui Le Mans Métropole) depuis sa création en 1971.

## COULAINES | SES SERVICES

Coulaines est une commune avec une population jeune. La collectivité propose aux familles les divers services nécessaires pour un bon vivre ensemble sur le territoire. La jeunesse est au cœur des préoccupations de l'équipe municipale.

Trois écoles primaires, un collège entièrement rénové en 2019 pouvant accueillir plus de 600 élèves, deux crèches dont une crèche municipale et une crèche associative, un centre social avec un espace jeune... autant de structures permettant aux familles

de trouver au sein de leur commune une richesse d'accueil.

Le territoire de Coulaines comprend des quartiers « Politique de la Ville ». Coulaines est identifiée parmi les villes les plus pauvres de France, ces caractéristiques demandent des attentions particulières à l'égard de la population. Une épicerie solidaire, un centre social très actif, un CCAS, une politique tarifaire adaptée au quotient familial de chacun, permettent une mixité sociale reconnue dans la commune.

La ville de  
Coulaines  
compte  
50% de  
logements  
sociaux

## COULAINES | SON ENVIRONNEMENT & SES 4 FLEURS

Coulaines est située au nord-est du Mans. La zone urbanisée occupe la partie sud de son territoire. Au nord, la partie plus rurale est accessible à pied ou à vélo par 11 kilomètres de chemins creux, dont 4 sentiers balisés. Depuis 2013, la ville est également traversée par le Boulevard Nature, étudié pour faciliter l'accès de tous aux sentiers de randonnées.

Un effort important de la municipalité est consacré à la qualité des espaces publics : entretien et propreté des parcs, fleurissement généralisé en ville, agrément des parcours de promenades et de randonnées. La ville de

Coulaines dispose de véritables atouts pour sa population : 12 parcs arborés et fleuris, des sentiers, une piscine municipale ouverte toute l'année...

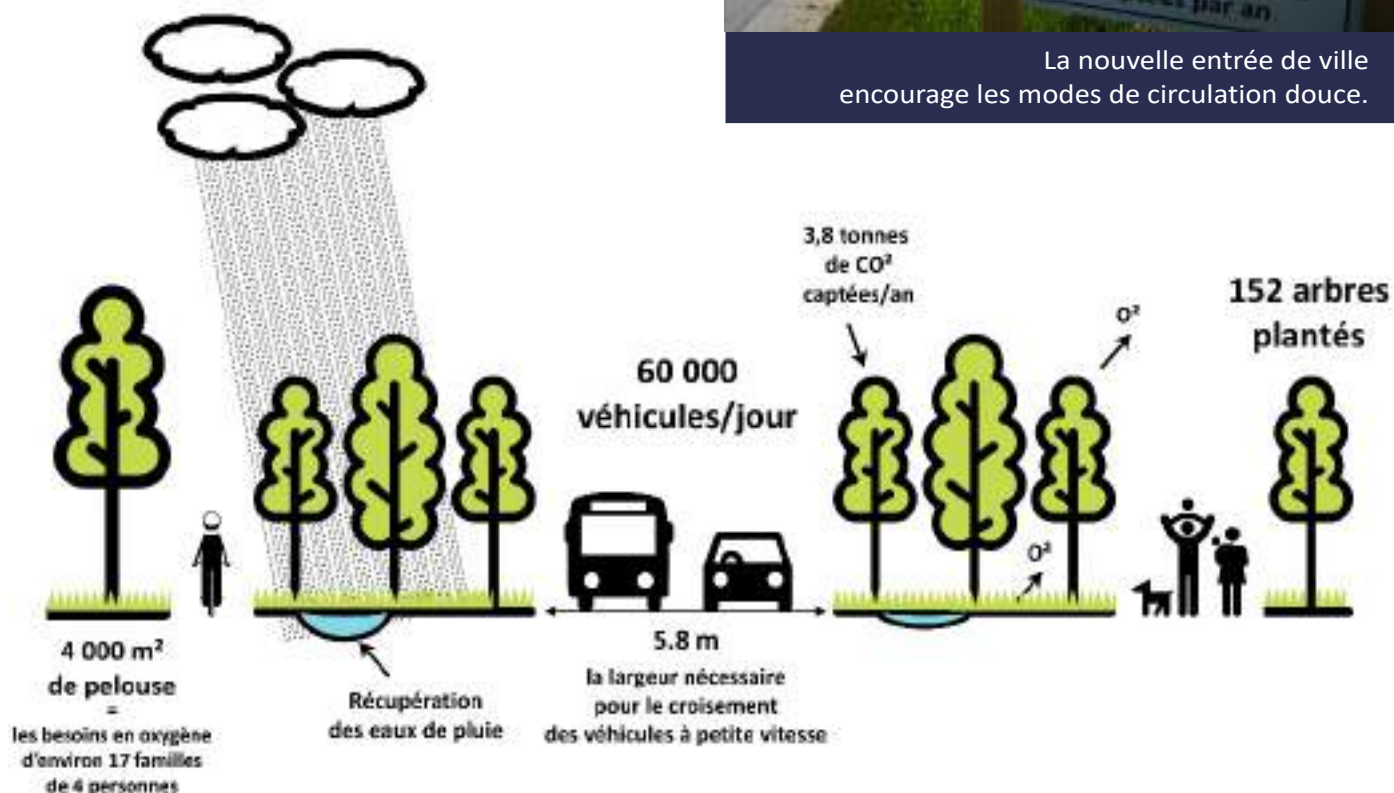
Coulaines, ville fleurie (labellisée 4 fleurs depuis novembre 2001), apporte une réelle fierté à ses habitants dont 50% occupent des logements sociaux. Nombreuses sont les familles fragilisées socialement à ne pouvoir partir en vacances qui profitent ainsi d'espaces aménagés pour leurs promenades, leur tranquillité, leurs loisirs, leurs activités sportives...

## COULAINES | SA NOUVELLE ENTRÉE DE VILLE

Le boulevard Saint-Nicolas, en entrée de ville, est actuellement en travaux. Limité à 30 kilomètres/heure, cet axe très passant a été entièrement repensé pour sécuriser les déplacements, diminuer les émissions de gaz à effet de serre et encourager les circulations douces (piétons, vélos...). Ce cheminement vient compléter les 11 kms de pistes cyclables déployés à travers la ville.



La nouvelle entrée de ville encourage les modes de circulation douce.









LE DÉVELOPPEMENT  
**DE LA PRATIQUE SPORTIVE**



## LE SPORT POUR TOUS : UNE PRIORITÉ À COULAINES !

Pratiquer une activité sportive est aujourd'hui une nécessité de santé publique. Le sport, par sa pratique scolaire, associative ou en libre accès, fait partie des outils de lien social et de vivre ensemble qu'une collectivité se doit de développer et accompagner.



### Les piliers de notre politique sportive

Coulaines, en identifiant une adjointe au sport pour tous, marque l'importance qu'elle accorde à sa politique sportive pour ce mandat. Identifier une délégation « sport pour tous », affiche clairement les orientations de Coulaines et sa politique.

### Deux piliers majeurs fondent les objectifs et les priorités de Coulaines en matière de Sport

**1** Qu'il soit permis à toutes et tous de pouvoir pratiquer en toute sécurité.

**2** Que chacun ait accès à la pratique sportive, quelle que soit la nature de cette activité, quels que soient son âge ou ses ressources.

Coulaines compte un parc d'équipements sportifs bien au-delà

des communes de son profil. Cette richesse, liée à une politique menée depuis plus de 40 ans, permet de proposer une pratique de proximité assurant un accès au plus grand nombre.

Conserver et développer des équipements sportifs de qualité en cœur de ville assure à chaque groupe scolaire de la collectivité ainsi qu'au collège, l'usage d'un équipement sportif indoor et outdoor spécifique.

Chaque année, tous les enfants scolarisés à Coulaines suivent un cycle de natation (de la grande section jusqu'au CM2). Coulaines mesure l'impact éducatif et d'intégration de la pratique sportive dès le plus jeune âge.

### Offrir à tous des opportunités de pratique sportive

Au-delà de la pratique en milieu scolaire c'est également la pratique associative qui est au cœur de la politique sportive de la collectivité. Coulaines a choisi de confier la gestion de la pratique du sport à un club omnisports qui compte plus de 4 000 adhérents. Cette gestion repose sur une convention pluriannuelle d'objectifs et de moyens.

Ce fonctionnement permet à chacun de définir ses besoins et ses attentes et montre la complémentarité des acteurs. Un chéquier est remis à chaque élève scolarisé de la grande section au CM2 offrant des réductions de cotisation aux JSC.

**Par cette démarche, Coulaines œuvre à offrir à tous des opportunités de pratique sportive sur le territoire.**





## LE SPORT : 2<sup>E</sup> BUDGET DE LA COLLECTIVITÉ !

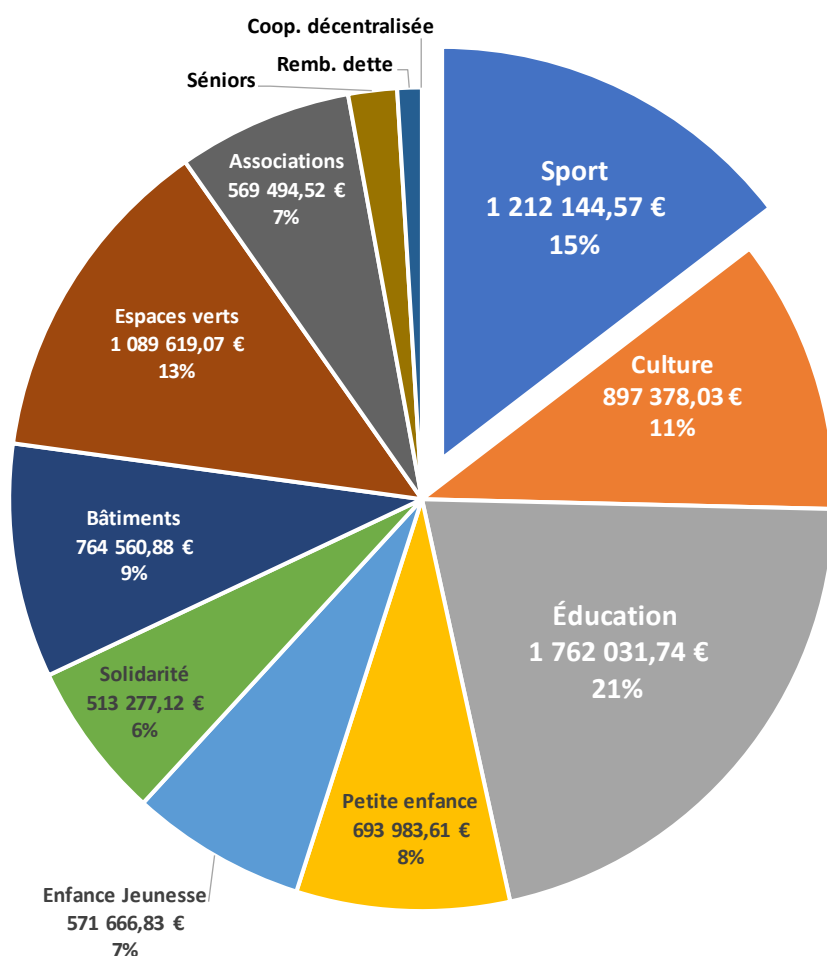
En 2019, la ville de Coulaines consacre 1 212 144,57 € de budget pour le développement du sport pour tous. Cela représente 15% du budget global de fonctionnement de la commune.

En 2019  
Coulaines  
consacre  
159,60€  
par habitant  
pour le sport

178 713 €  
versés aux  
associations  
sportives  
en 2019

26%  
du budget total  
associatif  
alloué aux  
associations  
sportives

Le budget global de fonctionnement 2019  
de la commune s'élève à 8 312 748 €.





## DES SERVICES POUR ENCOURAGER LA PRATIQUE SPORTIVE

**Un coup de pouce pour les familles ! Dans le cadre de sa politique d'accès aux activités culturelles et sportives pour le plus grand nombre, la collectivité propose à tous les enfants scolarisés un Pass'loisirs d'une valeur de 40€.**

Ce chéquier est distribué en fin d'année scolaire à tous les élèves scolarisés à Coulaines de la Grande section au CM2 pour leur permettre de financer une adhésion à une activité sportive, au centre social, à l'école de musique, à la bibliothèque, voire de payer une ou plusieurs entrées à la piscine.

Ce chéquier proposé depuis la rentrée 2016 est fortement sollicité, notamment pour les adhésions aux pratiques sportives. L'analyse des utilisations de ces chèquiers montre l'adhésion de nouveaux pratiquants au centre de loisirs, aux stages vacances des sections sportives... **Ce chéquier est moteur dans l'accès à la pratique.**

Pour l'année scolaire 2018, on a pu relever une hausse de 7 points d'utilisation de ces coupons. Ce sont, 553 enfants qui ont utilisé, tout ou partie, de leur Pass'loisirs contre 431 l'année scolaire précédente (+122 élèves). Il s'agit d'une progression significative.

Sur les 553 élèves touchés par l'action, 192 (contre 176 l'année précédente) ont utilisé leur Pass'loisirs pour accéder à une activité au sein des JSC et 266 pour accéder à la piscine (entrée ou apprentissage de la nage).

Le coût de l'action Pass'loisirs au titre de l'année scolaire 2018/2019 s'élève à 14 281 € (au 10 mai 2019)

contre 12 700 € l'année précédente. Ceci s'explique par une augmentation assez considérable du nombre d'utilisateurs.

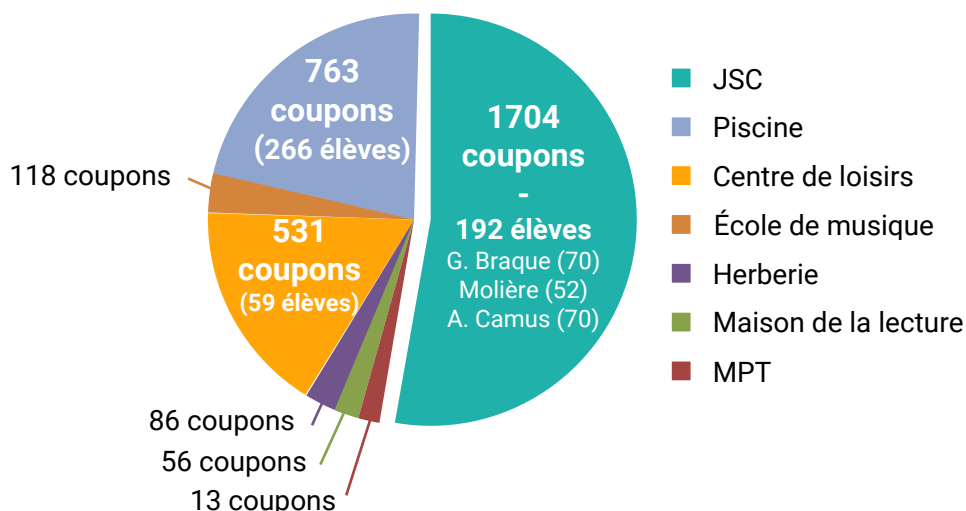
L'action est financée à hauteur de 80% dans le cadre de la Dotation Politique de la Ville (DPV). Le reste à charge pour la collectivité s'élève ainsi à 2 857 €.



### Les structures bénéficiaires

#### des Pass'loisirs

(hors collège)



**1 chéquier  
≈ 35% de  
réduction  
pour une  
activité aux JSC**



## L'ACCOMPAGNEMENT DES JEUNES : UNE PRIORITÉ !

**Coulaines place la pratique sportive au cœur du parcours éducatif des jeunes.**

### Les temps d'activités périscolaires

La collectivité par son partenariat avec le club des JSC propose lors du temps méridien des activités sportives aux enfants encadrées par les éducateurs du club omnisports. L'objectif est de permettre aux éducateurs de sensibiliser les jeunes à la pratique, voire de créer des passerelles vers la vie associative.

Coulaines applique la semaine des 4 jours et demi depuis 2016. Elle a sollicité le club afin que soient proposées, pendant les temps d'activités périscolaires, des pratiques sportives innovantes,

suscitant l'intérêt chez les élèves pour le sport. La continuité des offres et des intervenants sécurise les enfants lorsqu'ils s'engagent vers la pratique associative.

La ville propose également chaque année un cycle de natation, à tous les enfants scolarisés de la grande section au CM2. La collectivité a priorisé dans son budget municipal l'accès à la pratique de la natation pour les enfants.

**Coulaines a fait le choix de maintenir la semaine de 4 jours et demi**



**+ de 10 000 entrées scolaires/an à la piscine**

### Savoir nager : un droit citoyen !

Coulaines dans son engagement quotidien auprès de la population favorise l'accès à la piscine. Tarifs réduits, coupons d'entrées lors de tombola associatif/loto, coupons dans le Pass'loisirs, séance découverte de piscine bien être... l'activité aquatique est fortement inscrite dans les services de la collectivité.

Favoriser l'accès à nos collégiens est également une priorité. En 2019 un projet porté par le collège « stage non nageurs en classe de 4ème », soutenu par la collectivité, va être organisé.





## LE SPORT SANTÉ UN ENJEU POUR DEMAIN

**L'activité sportive représente un enjeu qui va bien au-delà du loisir ou de la compétition. Le sport santé est aujourd'hui un des leviers de l'économie sociale et solidaire. Avec l'impulsion de la collectivité, le club met en place de nombreuses actions pour répondre aux besoins de la population.**

### La genèse

Coulaines a été précurseur dans le département en proposant dès 2010 des séances d'activités physiques aux bénéficiaires de l'épicerie solidaire « Les Sources ». Cette action a été étendue à l'ensemble des Coulainais.

### Ce n'est qu'un début...

Le sport santé ne fait que commencer à Coulaines. En 2021 une nouvelle maison pluridisciplinaire de santé va être en construction avec des médecins souhaitant proposer des partenariats avec la collectivité et les JSC pour développer des activités sportives.

### Accompagner les jeunes...

Coulaines s'investit également dans le sport santé dès le plus jeune âge. L'expérimentation du petit déjeuner gratuit en grande section avec l'organisation de temps sportifs lors du périscolaire montrent le lien entre le sport et le bon équilibre alimentaire. Cette expérimentation aura lieu dès la rentrée prochaine.

Chaque enfant scolarisé à Coulaines en primaire peut, s'il le souhaite, pratiquer une activité sportive sur le temps méridien, sans inscription et

sans coût. Cette éducation à la pratique sportive est inculquée à tous les coulainais dès le plus jeune âge.

### ...et les séniors

L'engouement pour le sport à Coulaines a conquis le club des retraités qui, soucieux de la santé de ses adhérents, organise en lien avec le club des JSC des activités physiques. La collectivité met à disposition gratuitement les équipements pour cette structure. La ville contribue au financement de ces séances.

### NOUVEAU

Une section retraite multiactive est créée au sein des JSC. Plusieurs activités y sont proposées : sport santé, entretien physique, marche active, discgolf et thalasso. Aujourd'hui, cette section regroupe plus de 150 personnes désireuses de faire une activité physique à leur rythme.

Soucieux de développer des actions santé en direction des séniors, le club participe aux programmes « Osez Bouger » et « Parcours Prévention Santé » avec le CDOS de la Sarthe. Deux créneaux de gymnastique sont proposés aux

publics bénéficiaires encadrés par des éducateurs diplômés du club ainsi qu'une intervention hebdomadaire auprès de l'Ephad de Coulaines.

La ville et le club, sensibles aux bienfaits du sport sur les personnes vieillissantes, ont mis en place des ateliers au sein du foyer de vie « Le Plessis ». Ainsi des créneaux « prévention des chutes » et « maintien de la motricité » sont proposés aux résidents chaque semaine.

**Le sport santé  
pour tous  
les âges**



## Le sport en milieu professionnel

NOUVEAU

Coulaines innove et expérimente également auprès des agents de la collectivité en proposant aux personnels des services techniques, espaces verts et entretiens, des initiations à l'échauffement musculaire animées par les éducateurs des JSC. Après plusieurs séances de découverte des exercices, un livret est mis à leur disposition pour les guider dans leurs échauffements.

Les personnels de l'Ehpad se voient de leur côté proposer des séances de réathlétisation, en prévention des risques de troubles musculo squelettiques.

## Le sport santé se conjugue dans plusieurs pratiques

Des activités sport-santé ont été ouvertes au sein de plusieurs sections :

NOUVEAU

- ▶ Volley assis (2017)
- ▶ Body taekwondo (2017)
- ▶ Marche nordique (2016)
- ▶ Athlétisme santé Loisirs (Avril 2019)

Le sport santé se développe à Coulaines au delà des adhérents : les agents municipaux expérimentent de nouvelles démarches « sport en entreprise »









NOS LIEUX  
**DE PRATIQUE SPORTIVE**



## NOS ÉQUIPEMENTS SPORTIFS

### 7 SITES SPORTIFS RÉPARTIS DANS TOUTE LA VILLE

Coulaines est dotée d'un parc d'équipements pluridisciplinaires adaptés à la pratique de loisir comme de compétition. Nos équipements sont régulièrement testés et mis aux normes afin de pouvoir accueillir des manifestations nationales et internationales.

**3**  
salles  
omnisports

Construites entre  
1980 et 2012

**6**  
salles  
spécialisées  
ou mixtes

Construites  
à partir de 1980

**1**  
Piscine  
intérieure avec  
pataugeoire et  
extérieure

Entièrement  
rénovée en 2016

**5**  
terrains de  
grands jeux

4 construits en 1970  
et 1 en 2005

**16**  
équipements  
spécialisés

Tennis intérieur (1980),  
Roller (1990), Tennis extérieur  
(1990), Boulodrome (1995),  
Athlétisme (2001),  
Tir à l'arc (2015), Padel (2018)

**1**  
Domaine  
« sport nature »

Discgolf (2009), 4 sentiers  
balisés, 11 km de chemins  
creux, 1 parcours santé...

**1**  
Skate park

Construit en 1994

**1**  
Citystade

Construit en 2005

**4**  
agrès en libre  
accès

Inaugurés en 2015 au  
parc de la Gironde

# NOS ÉQUIPEMENTS SPORTIFS

## Où se situent nos équipements sportifs ?



En juin 2016, le « Stade du Val de Monnet » a été baptisé « Espace sportif Georges Bollengier-Stragier », en hommage à l'ancien Maire de Coulaines décédé la même année.



La ville met à disposition du club omnisports à l'année des locaux administratifs situés place de l'Europe (au cœur du quartier Politique de la Ville)

- 1** Espace sportif Georges Bollengier-Stragier : terrains de foot, stade d'athlétisme, piste de roller, pas de tir à l'arc
- 2** Bassin de rétention : parcours de disc-golf et de santé
- 3** Espace sportif des 3 Vallées : courts de tennis, de badminton, de squash et de padel
- 4** Gymnase Albert Camus : salle omnisports
- 5** Espace sportif de la Gironde : piscine, gymnases, dojo, mur d'escalade, académie de billard...
- 6** Hôtel de Ville : salle de tennis de table
- 7** Espace sportif Georges Braque : bouledrome, gymnase, skate park, pas de tir à l'arc



# LA RÉNOVATION DE LA PISCINE UN ENJEU TERRITORIAL

La piscine de Coulaines a été entièrement rénovée en 2015 et 2016 pour un montant de 4 680 000€. Les élus de Coulaines se sont battus pour obtenir les subventions nécessaires pour financer sa transformation et maintenir cet équipement vecteur de lien social.

### La piscine de Coulaines, hier



L'ancienne piscine de Coulaines a fermé le 30 août 2015 pour 18 mois de travaux de rénovation et de remise aux normes.

La multiplication par cinq de sa population en quarante ans a conduit la municipalité à investir dans la construction d'équipements sportifs publics et diversifiés afin de répondre à une politique de pratique sportive « Pour Tous ».

Au nord de l'agglomération, le centre aquatique permet de soulager les établissements manceaux et d'accueillir une partie de la population du nord Sarthe qui ne dispose pas d'équipements à moins de 40 kms.

Le centre fait partie du plan de 1 000 piscines construites en 1974. Il possède un bassin intérieur, un

bassin extérieur et une pataugeoire extérieure. Il est situé dans le périmètre du quartier prioritaire « Bellevue-Carnac » (« quartier vécu »). La commune assure, seule, la gestion de la piscine en investissement et en fonctionnement, Le Mans Métropole ne disposant d'aucune compétence dans ce domaine.

Des travaux de maintenance, de mise en conformité pour la sécurité incendie, d'étanchéité de la toiture et de mises aux normes électriques ont dû être envisagés afin de garantir la pérennité de la structure.

+ 20% de fréquentation en 2018

### Les rénovations réalisées

- ▶ mise aux normes pour l'accueil des personnes handicapées
- ▶ reprise des plages
- ▶ couverture de la pataugeoire
- ▶ amélioration des conditions d'accueil du public (hall d'accueil, vestiaires et sanitaires...)
- ▶ amélioration sur le bâti (isolation, menuiseries, peintures, plomberie, carrelage)
- ▶ rénovation des installations de traitement d'eau (filtres, goulottes, régulations)
- ▶ rénovation du traitement de l'air (ventilation double flux, gaines de ventilation, système de diffusion, reprise d'air bassin).

4,6 M€ financés à 20% par l'Europe et 7,5% par la DETR



## NOS LIEUX DE PRATIQUE SPORTIVE

NOUVEAU



### La piscine de Couaines un an après...

#### Une cohésion sociale maintenue

Les bassins sont accessibles à tous. Le CCAS de la commune intervient financièrement pour les familles en grandes difficultés sociales afin de soutenir prioritairement les publics des zones les plus défavorisées et les plus éloignés de la pratique sportive.

De nombreux projets sont accompagnés par la collectivité pour développer la fréquentation : Piscine en fête, Piscine Bien être, Pass'loisirs...

La couverture de la pataugeoire a permis aux familles avec des enfants en bas âge de pouvoir profiter de l'équipement toute l'année.

Depuis cinq ans, la commune est partenaire de la section natation des Jeunesses Sportives de Couaines pour la mise en place de l'opération « savoir nager ». Chaque année, ce sont plus de vingt jeunes, issus du quartier « Politique de la ville » qui apprennent à nager gratuitement, durant le mois de juillet.

Vecteur de réinsertion et d'intégration sociale, l'équipement est régulièrement fréquenté par les bénéficiaires de : l'Épicerie solidaire, du Centre d'Accueil des Demandeurs d'Asile (CADA), du Centre d'Hébergement et de Réinsertion Sociale (CHRS), du foyer Pourquoi Pas (Sauvegarde 72) et de l'association TARMAC.

#### L'accueil du public en situation de handicap amélioré

Couaines compte deux établissements hébergeant des personnes porteuses de handicap (La Maisonneraie (ADAPEI) et l'association ANAIS) ainsi qu'une école accueillant une CLIS 4. La réhabilitation du centre aquatique et la mise aux normes pour l'accueil des personnes handicapées sont devenues prioritaires pour accueillir dans de bonnes conditions tous les publics.

#### Un enjeu sportif

La section natation du club omnisports des Jeunesses Sportives de Couaines encadre jeunes et adultes dans la formation et la pratique de la natation sportive. Les nageurs de Couaines sont présents dans les différentes manifestations sportives et les compétitions organisées par la Fédération Française de Natation. Le centre aquatique accueille régulièrement des compétitions départementales. L'aquagym, la natation synchronisée et l'école de natation complètent l'offre d'activités proposée par la piscine.

#### La fréquentation scolaire en hausse

Plus de 2 500 élèves, de la maternelle au collège, sont accueillis chaque année. Cet équipement profite aux élèves des écoles et aux associations des cinq cantons du Nord-Ouest de la Sarthe.

En effet, aucun équipement similaire n'est présent sur le quart Nord-Ouest du département.

**518 749€**

**Budget annuel**

(soit 6,4% du budget global de fonctionnement de la commune)

**20 000**

**Entrées par an**

dont 10 000 entrées scolaires

**Réduction de 50%**

**de la consommation  
énergétique**

dès la première année

**Réduction de 56%**

**des émissions  
de gaz à effet de serre**

**7j/7**

**une ouverture toute l'année  
et une forte fréquentation l'été**

par les familles qui ne partent pas en vacances



## LE SPORT DURABLEMENT ÉCOLOGIQUE

**Pour tendre vers des équipements moins énergivores et plus en adéquation avec le développement durable, des travaux d'amélioration sont régulièrement engagés.**

### Un Plan d'Actions en faveur des Énergies Durables (PAED)

Le 23 mai 2008, Christophe Rouillon, Maire de Coulaines était le premier Maire de France à signer la Convention des Maires pour le climat et l'énergie (Covenant of Mayors for Climate and Energy). Il engageait ainsi la ville à réduire d'au moins 20% ses émissions de gaz à effet de serre d'ici 2020. Pour cela, le Conseil municipal a adopté un Plan d'Actions en faveur des Énergies Durables qui regroupe 19 actions concrètes. 11 ans après la mise en place de cette démarche, le nouvel objectif est fixé à - 30%.

**19 actions  
concrètes pour  
réduire de 30%  
nos émissions  
de CO<sup>2</sup>**

#### 0 produit chimique, même au stade !

Dès 2006, la ville de Coulaines a réduit son utilisation des produits chimiques pour l'entretien de ses espaces naturels et, en 2010, tous les désherbants sélectifs chimiques ont été supprimés, même au stade. Désormais, les allées autour des terrains sont désherbées

mécaniquement et deux robots électriques sont utilisés pour la tonte des terrains.

#### Des économies d'eau

En complément, le système d'arrosage de l'Espace sportif Georges Bollengier-Stragier a été entièrement revu à l'été 2018 (changement des pompes, installation de programmeurs, changement des arroseurs...) en vue de réduire considérablement la consommation d'eau tout en respectant les exigences liées à la pratique sportive.

#### Rénovation des bâtiments

Petit à petit, la ville isole ses bâtiments sportifs. L'éclairage incandescent est quant à lui remplacé par des ampoules à LED. La tuyauterie a été en partie changée et des systèmes hydroéconomiques ainsi que des boutons poussoirs sont installés dans les sanitaires

pour réduire notre consommation d'eau. La rénovation de la piscine a permis de diminuer de 50% la consommation en eau et en électricité du bâtiment (soit 138 tonnes de CO<sup>2</sup> économisées).

#### L'énergie solaire

Grâce aux panneaux photovoltaïques installés sur le Pôle d'excellence éducative Albert Camus (notamment sur le toit du gymnase), la ville a revendu 15 966 kw d'électricité en 2018, soit un bénéfice de 2 332 € au profit des finances de la ville. Des panneaux solaires thermiques, installés sur le toit de la nouvelle piscine, permettent quant à eux de chauffer en partie les bassins (notamment l'été).





## DES ÉQUIPEMENTS DE PROXIMITÉ

**Le sport pour tous, c'est avant tout des équipements accessibles à chaque instant, au plus près de chez soi et pour pratiquer le sport à sa façon.**

### Un patrimoine naturel reconnu

L'entrée de ville et ses pistes cyclables encouragent les circulations douces et facilitent la pratique du cyclisme en toute sécurité.

Les « chemins creux », voies traditionnelles de circulation dans les paysages de bocage, reliaient autrefois les parcelles agricoles aux villages, hameaux et fermes. Ces derniers ont été conservés à Coulaïnes et représentent un point d'attractivité pour le territoire. Très appréciés des marcheurs et des joggeurs, mais aussi des cyclistes ou des cavaliers, ils sont traversés depuis 2013 par un tronçon de 7 km du Boulevard nature qui facilite l'accès de tous à ce patrimoine naturel.

### 1 gymnase par école

Chaque établissement scolaire de la commune, qui compte 3 écoles, est associé à un gymnase. Cette proximité permet aux enseignants et aux éducateurs de faire pratiquer le sport en toute sécurité à proximité des établissements. Ces équipements sont utilisés par les enseignants d'EPS du collège, dans le cadre de l'UNSS, mais aussi par les comités départementaux, les Instituts Médico-Éducatifs...

Ce parc d'équipements est géré par la collectivité lors des temps scolaires et par le club omnisports en temps périscolaires. L'ensemble est coordonné par le club omnisports qui assure la répartition des créneaux. En semaine, les gymnases et salles spécialisées enregistrent un taux de remplissage de 94% (après 17h).

La collectivité assure l'entretien de ces bâtiments qui pour certains ont plus de 50 ans et demandent quelques travaux de rénovation.

### Le sport en libre accès

Le boulodrome, conservé en cœur de ville et en accès libre, est à l'image de Coulaïnes : un territoire intergénérationnel et de mixité sociale.

**En semaine, les gymnases et salles spécialisées enregistrent un taux de remplissage de 94%**

Le site naturel et sportif des 3 Vallées, en plus des chemins creux évoqués plus tôt, propose un parcours de discgolf et un parcours de santé à deux pas du centre-ville.

Depuis 2015, des agrès en libre accès ont été installés au parc de la Gironde : en face de l'espace sportif de la Gironde et à la porte des chemins creux.





# NOS LIEUX DE PRATIQUE SPORTIVE

## LES CHEMINS CREUX

4 parcours balisés et plus de 10 km de balade allant de la ville à la campagne

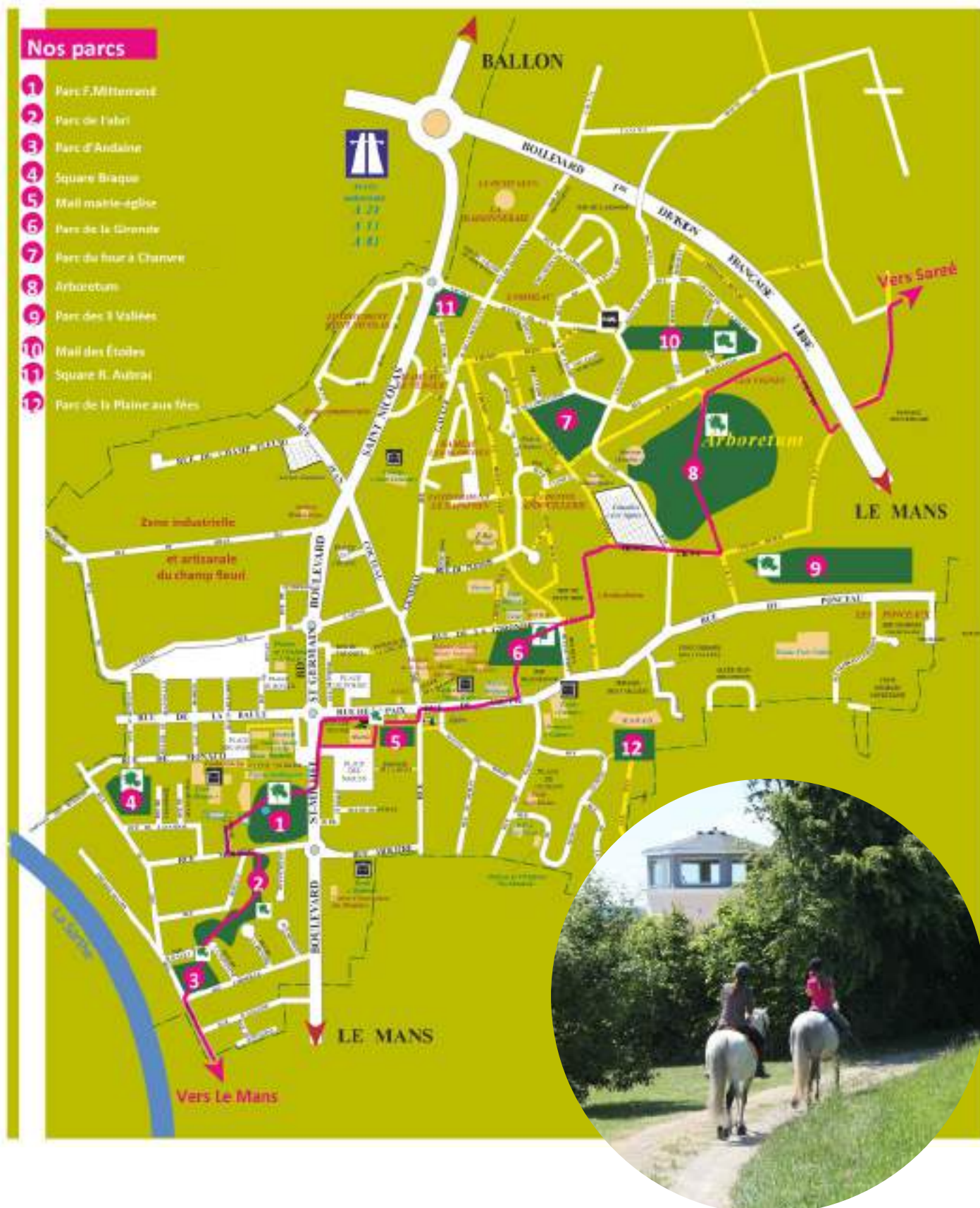






# NOS LIEUX DE PRATIQUE SPORTIVE

## LE BOULEVARD NATURE



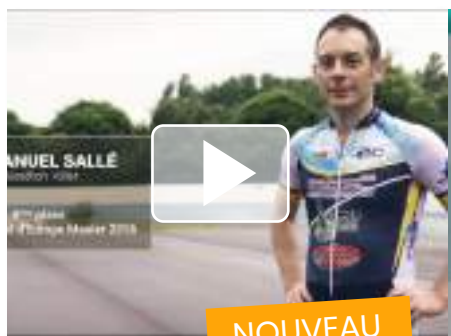




LA PROMOTION  
**DU SPORT**

## LE SPORT UN ATOUT POUR L'ATTRACTIVITÉ DU TERRITOIRE

La collectivité a délégué l'organisation de la pratique sportive associative sur son territoire. Elle joue son rôle de pilote d'une politique sportive en valorisant l'attractivité et le dynamisme sportif du territoire. Pour cela, elle mobilise l'ensemble de ses canaux de communication.



### Coulaines sport : le clip !

La collectivité a réalisé trois clips promotionnels : un clip de présentation générale, un clip autour de la culture et un clip consacré au sport ! Ces derniers sont en accès direct sur le site de la commune. Ils sont diffusés lors des séances de cinéma et lors des réunions et manifestations organisées par la ville. Les agences immobilières utilisent également ces supports pour mettre en avant les opportunités associatives et l'attractivité de notre territoire.

### Un « picto » ville sportive ►►

Un pictogramme « ville sportive » a été réalisé à partir de la charte graphique de la ville afin de faire figurer notre label sur l'ensemble des supports de communication édités par la collectivité.

**NOUVEAU**



### Un partenariat avec la chaîne locale

Coulaines a signé un contrat d'objectifs et de moyens avec la chaîne locale via LMTV pour divers temps forts avec plateaux et reportages. Les événements sportifs sont intégrés dans le calendrier et des reportages dédiés au sport sont régulièrement diffusés à l'antenne et partagés en ligne par la chaîne.



### Un site internet participatif, des réseaux sociaux actifs

En septembre 2017, la ville de Coulaines a lancé son nouveau site Internet : [coulaines.fr](http://coulaines.fr).

Ce dernier, en plus d'une rubrique consacrée au sport, permet aux associations d'annoncer elles-mêmes leurs manifestations dans l'agenda du site et ce, sans même avoir besoin de se connecter au back office. La rubrique « actualité » du site est alimentée de façon participative par les services municipaux et les associations qui peuvent, en quelques clics, proposer au service communication une photo et un bilan de leurs événements afin qu'ils soient publiés sur le site et partagés sur les réseaux sociaux de la ville.



## LA PROMOTION DU SPORT

### Un réseau d'écrans

d'information **NOUVEAU**

La ville est en cours de déploiement d'un réseau d'écrans d'information composé de 2 panneaux lumineux extérieurs et de 6 écrans intérieurs. Ces derniers seront placés en cœur de ville, dont 2 dans l'enceinte d'équipements sportifs : le tennis club des 3 Vallées et la piscine. Les informations diffusées sur les écrans seront pilotées par le service communication de la ville et reprendront de manière automatique les actualités et événements publiés sur son site Internet. Des décrochages sont également prévus afin de permettre aux différents sites de diffuser de l'information spécifique à leurs usagers. Le déploiement se fera progressivement sur les différents sites à compter du mois de juin 2019.

### Une page sport dans chaque magazine

Le magazine Coulainnes Infos est diffusé tous les trimestres. C'est l'occasion de parler de Coulainnes aux Coulainais mais également de parler des Coulainais aux Coulainais. Chaque édition du magazine comprend une page « SPORT ». On retrouve des articles sur les événements, sur l'investissement des bénévoles, sur nos champions ou sur la pratique « Sport santé ».

### Le guide des chemins creux

En plus des guides de randonnées édités par le Pays du Mans, la ville de Coulainnes distribue gratuitement à l'accueil de la Mairie un guide des parcs et jardins et un plan des chemins creux de Coulainnes.

### Une journée citoyenne

depuis 2018 **NOUVEAU**

Les sites sportifs de la ville font partie des ateliers proposés aux habitants. Chaque année, près de 150 participants bénévoles oeuvrent aux côtés des agents des services techniques de la ville pour entretenir une partie de l'espace public. La piste de roller, mais aussi les parcours de discgolf ont ainsi été en partie nettoyés ou rénovés à cette occasion en 2018 et en 2019 !



## LE CLUB AUSSI COMMUNIQUE !

Un guide pratique **NOUVEAU**

Depuis 2016, le club édite pour chaque début de saison un guide pratique, présenté sous la forme d'un annuaire. Élaboré en régie, via les services d'une société privée mandatée par le club, ce guide est financé à 100% par les partenaires locaux (20 en 2018). Les partenaires officiels du club proposent aux adhérents des offres commerciales. Tiré à 3 500 exemplaires, il est diffusé à l'ensemble des adhérents en fin de saison pour les encourager à se réinscrire l'année suivante. Il est également utilisé pour prospecter de nouvelles adhésions lors des manifestations où le club est présent.



### Un nouveau site Internet

Le club omnisports les JSC est en cours de refonte de son site Internet. Dès cet été, les adhérents ou futurs adhérents bénéficieront d'un outil plus ergonomique et plus attractif. Il sera développé en « responsive design », c'est à dire qu'il s'adaptera à la taille de l'écran de l'internaute. Véritable vitrine du club, il mettra l'accent sur l'offre sportive de la commune avec, entre autres, un outil de recherche destiné à aider l'internaute à faire son choix en fonction de son profil, de ses disponibilités et du type de sport qu'il préfère. Doté des dernières avancées en matière de référencement naturel, il permettra aux différentes sections d'être plus facilement retrouvées lors des recherches en ligne.

**NOUVEAU**



## LES 80 ANS DU CLUB UN ÉVÉNEMENT !

En 2016, à l'occasion des 80 ans du Club omnisports, la ville de Coulaines a profité de l'évènement pour actualiser ses outils de communication institutionnelle dans le champ du sport.

### À Coulaines, le sport vous sourit

Le slogan : « Coulaines, la ville qui vous sourit » a été décliné. « À Coulaines, le sport vous sourit ». Une variante du kakémono institutionnel a également été réalisée dans ce sens. Tout comme l'ensemble des outils élaborés à cette occasion, ce dernier est, encore aujourd'hui, mis à la disposition du club pour ses manifestations.

### Des cartes de vœux thématiques

En 2016, Coulaines et les JSC ont fêté les 80 ans du club et du partenariat, collectivité-ville. Dès le mois de janvier, une carte de vœux a été envoyée à tous les habitants symbolisant la qualité de ce partenariat.

5 sportifs ayant performé dans l'année ont été invités à une séance photo chez un professionnel pour obtenir une unité graphique. Certains sportifs, qui participaient pour la première fois à ce type d'exercice ont pu bénéficier d'une valorisation visuelle supplémentaire complétant leur presse book.

La carte de vœux 2019 était quant à elle dédiée à la pratique associative, les élus du club omnisports y étaient fortement représentés.

### Une série de photos insolites

Pour marquer les esprits et valoriser le sport dans la ville, une série de photos décalées a été commandée par la collectivité au photographe Pascal Drouard.

Toujours sur le thème du sport qui vous sourit, les sportifs ont été sortis de leur terrain de jeu pour poser dans la ville : maîtres-nageurs sur la piste d'athlétisme, aikidoïste dans le champ d'éco-pâturage, boulistes dans la fontaine de la ville... Imprimés dans un premier temps en grand format, les clichés ont été exposés sur le boulevard le mois précédent l'évènement afin de créer la surprise et annoncer la date.

L'ensemble des photos a ensuite été présenté lors de la journée anniversaire du club qui s'est achevée par une photo de groupe aérienne en forme de cœur.



À Coulaines,  
le sport vous sourit !









LA COLLECTIVITÉ A FAIT LE CHOIX  
**D'UN CLUB UNIQUE**





## LE CHOIX D'UN CLUB UNIQUE

### LE CLUB EN CHIFFRES

Le club omnisports des JSCoulaines est présent sur le territoire depuis la création de la section football en 1936. 83 ans plus tard, le club compte plus de 4000 adhérents, répartis au sein de 28 sections.

**28**  
sections

**4118**  
adhérents  
+10%  
depuis 2013

**25**  
disciplines  
différentes

**32**  
salariés  
soit 13 ETP)

**1 200 000€**  
budget annuel

**+ de**  
**300**  
bénévoles

**Un réseau de**  
**150**  
partenaires  
privés

**1668**  
adhérents  
de - de 18 ans

**1879 femmes**  
**2239 hommes**



## UN PROJET ASSOCIATIF : EN LIEN AVEC LA POLITIQUE DE LA COLLECTIVITÉ

**Le projet associatif répond à des objectifs sportifs et citoyens définis par les membres de direction du club omnisports en collaboration avec les élus au sport de la ville.**

### Les objectifs sportifs :

▶▶▶ Assumer la vocation **formatrice du club** avec un encadrement diplômé (entraîneurs, juges et dirigeants)

▶▶▶ Favoriser l'émergence de **jeunes talents** et les conduire au plus haut niveau

▶▶▶ Être une ville reconnue par **ses résultats sportifs** au niveau régional et national

▶▶▶ Oeuvrer pour un **développement régulier des effectifs** en impliquant au mieux les Coulainais

▶▶▶ Animer le territoire en organisant sur la ville des événements sportifs accessibles au plus grand nombre

▶▶▶ Assurer, en toute sécurité la pratique sportive des 4 000 adhérents

### Les objectifs citoyens :

▶▶▶ Favoriser la **parité femme/homme** y compris dans les instances dirigeantes de l'association

▶▶▶ Favoriser l'implication des **licenciés et adhérents** dans les instances dirigeantes de l'association

▶▶▶ Accueillir et accompagner au mieux des **athlètes porteurs de handicap**

▶▶▶ Développer le **sport santé-loisirs** ouvert à toutes les générations

▶▶▶ Participer à l'**animation du territoire** en favorisant l'organisation de portes ouvertes (fête du sport etc....)

▶▶▶ Favoriser l'**intégration et la mixité sociale** par le sport

▶▶▶ Travailler en commun avec la **municipalité** sur une politique tarifaire pour faciliter l'accès aux pratiques sportives des Coulainais

### Les projets :

De l'ensemble de ces objectifs découlent des projets à court et moyen termes portés par le club omnisports :

#### À court terme

▶▶▶ Financer l'achat d'un **minibus supplémentaire**

▶▶▶ Accroître la **notoriété de la fête du sport** en y associant l'ensemble des associations coulainaises

▶▶▶ Développer la **pratique « sport adapté »** vers un public mineur

#### À moyen terme

▶▶▶ Développer la **pratique handisport** (handicap physique)

▶▶▶ Développer la **pratique du PADEL** en couvrant les deux courts existants

▶▶▶ Diversifier le **financement du siège** en mettant en place des partenariats pour le sport en entreprise

▶▶▶ Assurer la **stabilité et la continuité des pratiques et des sections** (finances, effectifs...)



## LE CHOIX D'UN CLUB UNIQUE

### UN CLUB EN LIEN AVEC LES AUTRES ASSOCIATIONS

**Le sport se conjugue au pluriel. Le club des JSC est en partenariat permanent avec les associations coulainaises afin de mettre en place des projets proposés en commun aux habitants.**

#### Des actions communes avec le Centre social les Maisons Pour Tous :

▶▶▶ Ouverture annuelle pour les jeunes de **2 créneaux de football en Salle** sans affiliation. Les éducateurs diplômés et salariés assurent la pratique libre des Coulainais qui souhaitent jouer au football :

**Mardi 20h-21h30, gymnase Molière pour les + de 16 ans**

**Jeudi 17h-18h, gymnase Camus, pour les 12-16 ans**

L'initiative sera reconduite durant la période estivale avec une ouverture hebdomadaire en juillet et en août.

**NOUVEAU**

▶▶▶ **Après-midi tournoi foot** avec les bénéficiaires de ce programme en août.

▶▶▶ **Matins Malins :**  
activité de gymnastique douce 1 fois/mois pour les inscrits aux Maisons pour Tous

▶▶▶ **Programme d'activités sportives sur les grandes vacances d'été :**

En partenariat avec les MPT, les JSC travaillent avec les jeunes habitants sur un programme d'activités sportives. Elles ont lieu une fois par semaine en juillet/août et mixent activités sur la ville et sur les structures sportives ainsi que des activités extérieures (kayak, karting...). En 2019, 10 dates sont proposées aux jeunes, dont de nombreuses gratuites.

▶▶▶ **Fête de la jeunesse :** le club participe chaque année à cette fête gratuite, organisée en fin d'été par le centre social en animant des ateliers sportifs pour tous.



#### ...mais aussi :

▶▶▶ En 2019, les JSC associeront pour la première fois le **Centre social l'Herberie** à la fête du sport annuelle afin de permettre à cette association de présenter ses activités complémentaires à l'offre sportive déjà présente sur le territoire (ex : danse...)



▶▶▶ La ville de Coulainnes et le club sportif des JSC organisent régulièrement des actions en faveur du **Téléthon** tournoi nocturne de badminton, défis en roller, cagnottes dans les sections... Chaque année, la piscine de Coulainnes organise une animation de Noël dont les recettes sont entièrement reversées à l'association.

## SPORT & HANDICAP : ÇA BOUGE !

Répondre à tout public, c'est aussi pouvoir proposer des activités sportives aux personnes en situation de handicap.

L'objectif est simple : proposer une offre et animer le territoire pour amener vers le droit commun.

### Une section dédiée au sport adapté

Le club omnisports des JSC a créé en 2010 une section « sport adapté » qui favorise la pratique sportive à des adultes porteurs de handicaps mentaux. Du multi-activités est proposé pour les adhérents loisirs (sports collectifs, de visées, jeux sportifs) mais aussi du football pour les compétiteurs.

Pour le football, cette équipe de 12 joueurs est engagée en championnat sport adapté. Elle affronte également des équipes FSGT (Fédération Sportive et Gymnique du Travail) lors de matchs amicaux.

Pour le multi-activités, deux cours hebdomadaires sont proposés à plus de trente bénéficiaires.

Les adhérents proviennent pour la plupart des structures de l'ADAPEI environnantes de Coulaines et des ESAT ainsi que des foyers de résidence.

### Des actions hors les murs

Une activité de marche sportive libre est proposée à une douzaine de travailleurs de l'ESAT Saint-Pavace tous les vendredis sur leur lieu de travail.

Tout au long de l'année scolaire, un éducateur met en place des activités physiques une fois par semaine avec le groupe ULIS de l'école Braque. Entre 8 et 10 enfants bénéficient de cette activité conventionnée avec l'Éducation nationale.

Le club omnisports propose des activités de visées (tir à l'arc et sarbacane) une fois par semaine pour un groupe de résidents du foyer Anais. On y développe l'autonomie, l'esprit de groupe et le maintien de l'acuité visuelle.

### EN PROJET

D'ici septembre 2019, le club envisage d'ouvrir des activités aux plus jeunes en situation de handicaps mentaux. Il est ainsi prévu de travailler sur des activités multiples tout au long de l'année. Le groupe pourra fonctionner avec six jeunes de 12 à 17 ans.



## LES INITIATIVES PROPRES AU CLUB

**En constante évolution, le club omnisports se lance dans de nouveaux projets afin de répondre aux nouvelles demandes des sportifs, suivre les mutations des politiques sportives et être à l'écoute des nouvelles tendances de pratiques.**

### Une nouvelle discipline : le padel

Ce nouveau sport de raquette en vogue est essentiellement présent dans le sud de la France et en Espagne. Le club omnisports a choisi, en partenariat avec la municipalité, de construire deux terrains extérieurs sur le site des Trois Vallées pour plusieurs raisons :

- ▶ être les premiers en Sarthe à proposer cette nouvelle pratique associative ;
- ▶ renforcer l'attractivité du site multi-raquettes les Trois Vallées en fixant et en attirant de nouveaux adhérents ;

- ▶ développer la pratique affiliée en suivant les recommandations de la FFT.

Trait singulier dans ce projet, c'est l'association qui a investi et la municipalité qui est en soutien dans la mise à disposition des lieux et dans l'entretien.

#### Depuis septembre 2018, le padel à Coulaines, c'est déjà :

- ▶ 20 nouveaux adhérents rien que pour ce sport ;
- ▶ 1 éducateur salarié formé à cette pratique ;

- ▶ 4 tournois loisirs organisés et un P250 (tournoi homologué par la FFT) ;
- ▶ 1 initiation organisée vers des entrepreneurs locaux et 20 adultes hors club initiés à la pratique ;
- ▶ 1 cycle de 6h de découverte et d'initiation (encadrées par un éducateur) à trois classes primaires des trois écoles de Coulaines.

#### A VENIR :

**Tournoi P100  
le 30 juin 2019**



## La prise en charge de l'organisation du bric à brac annuel de la ville

Auparavant, le bric à brac de Pâques à Coulainnes était organisé par une entreprise prestataire. De la volonté de la municipalité et l'association, l'organisation a été confiée au club omnisports. Depuis 2017, 4 sections du club omnisports travaillent en commun afin d'organiser cet événement qui attire entre 200 et 300 exposants. C'est un partenariat gagnant-gagnant : la municipalité travaille avec un partenaire de confiance et les recettes servent localement puisqu'elles sont réparties vers 4 sections compétitions des JSC. Ces recettes ne sont pas négligeables et permettent de financer des frais de compétitions.



## Une navette pour les jeunes

De janvier 2018 à mai 2019, le club omnisports a mis en place une navette minibus aller-retour gratuite entre le centre de Coulainnes (place de l'Europe, QPV) et le stade de football (sortie de la ville) pour les enfants de l'école de football tous les mercredis après-midis.

Ainsi, trois allers et trois retours étaient organisés pour une vingtaine de jeunes. Le projet est aujourd'hui en réflexion concernant :

- ▶ La sécurité pour les enfants qui attendent ;
- ▶ L'absence des parents qui déposent et viennent chercher les enfants.



## Recherche de financements multiples

Le sport c'est aussi un réseau de financements privés. Ainsi, le club fait partie de l'association LUCIE (L'union des commerçants de Coulainnes, St Pavace et Neuville) club d'entreprises locales regroupant près de 70 entreprises. Cet ancrage permet d'activer des liens forts avec les entrepreneurs et ainsi de développer le partenariat et le mécénat. Tous les ans, le club organise des mini-olympiades pour les dirigeants et salariés.

L'échange de compétences est développé et la notoriété du club s'améliore auprès des entrepreneurs locaux. Ainsi le réseau prend toute son importance pour les projets sportifs sur le territoire. C'est un complément essentiel à la collectivité pour accompagner le tissu associatif.





# LE CHOIX D'UN CLUB UNIQUE

## DÉVELOPPER L'EMPLOI

Démarche sociale, service civique, sport citoyen, emploi avenir, Parcours Emploi Compétences... le club favorise la formation, la création d'emploi et l'insertion professionnelle.

### Le club emploie

32 salariés en CDI

L'équipe administrative du club est dédiée à la bonne pratique des activités sur le territoire. Au 31 décembre 2018, le club comptait 31 salariés (soit 13 Equivalent Temps Plein) :

**25**  
salariés sport  
(éducateurs- animateurs)

+

**3**  
salariés  
administratifs

+

**3**  
salariés  
d'accueil

+

**1**  
salarié  
d'entretien

### Le 1<sup>er</sup> emploi sport-citoyen de la Sarthe

Entre 2015 et 2018, le club a accueilli le premier emploi Sport-Citoyen de la Sarthe suite aux directives et aides gouvernementales.

### Des passerelles d'insertion

Le club omnisports utilise les passerelles d'insertion vers l'emploi depuis de nombreuses années. En 2019, 1 emploi avenir et 1 PEC (Parcours Emploi Compétences) ont été signés au club avec une volonté de former afin d'être compétents sur le marché de l'emploi.

### Un apprenti en 2019

Pour la première fois, le club accueille depuis le 1<sup>er</sup> juin 1 salarié en contrat d'apprentissage. Sa mission : compléter nos effectifs d'encadrants à la section Basket tout en se formant sur un BPJEPS Basket-Ball.



Ronan Marçais, apprenti aux JSC.

### Exporter nos compétences hors du territoire local

Pérenniser les postes, c'est aussi pouvoir exporter ses compétences hors du territoire local. Le club met des éducateurs à la disposition de plusieurs structures pour encadrer des pratiques sportives :

- ▶ **École de Saint-Pavace**
- ▶ **École de Sargé-les-Le Mans** (activités athlétiques en classe de CM1)
- ▶ **Comité d'escrime** (jusqu'en juin 2018)
- ▶ **Crèche Théodore Monod** (activités motrices pour les tout petits)
- ▶ **Collège La Psalette** (activité hebdomadaire multi-raquettes)
- ▶ **Résidence séniors de La Bazoge** (en projet pour septembre 2019)

**100%**  
des salariés  
des JSC  
sont en CDI  
(hors emplois aidés)





## LE CHOIX D'UN CLUB UNIQUE

### ENCOURAGER LE BÉNÉVOLAT

Nombreux sont les bénévoles qui s'investissent pour le sport à Coulaines. Maillon essentiel de la chaîne, la collectivité et le club œuvrent pour faire perdurer cet engagement associatif.

Encourager c'est aussi reconnaître le travail effectué au quotidien : la collectivité et le club en sont plus que conscients. Ainsi, aucune occasion n'est manquée pour mettre en valeur ces travailleurs de l'ombre :

- ▶ Remerciements des bénévoles sur la carte de vœux 2019 de la ville
- ▶ Distinctions lors de la cérémonie des vœux du Maire à la population
- ▶ Le club omnisports remercie régulièrement cet engagement en remettant la médaille du club aux bénévoles méritants

+ de 300  
bénévoles  
répartis dans  
les 28 sections







SPORT LOISIR

&

**SPORT COMPÉTITION**

---

## LE SPORT COMPÉTITION

**La ville de Coulaines est une terre de compétition et une terre de champions avec pas moins de 1976 licenciés à des fédérations. Nos compétiteurs présents ou passés font la renommée du territoire.**

**Des compétitions qui comptent dans le paysage local et régional :**

**Hormis les équipes ou joueurs engagés dans plus de 100 championnats et 16 disciplines différentes, des compétitions importantes sont organisées chaque année à Coulaines :**



### ▶▶▶ Tournoi CNGT de tennis

Depuis plus de 25 ans, le club et la ville organisent un tournoi national de tennis masculin faisant partie du circuit CNGT. De grands noms sont passés à Coulaines.

En 2019, 200 joueurs étaient inscrits, dont 7 joueurs négatifs et 5 joueurs parmi les 100 meilleurs Français (avec notamment la présence d'Alexandre PENAUD 79<sup>ème</sup> joueur français, gagnant de l'épreuve en 2018, contre Hugo PONTICO, 100<sup>ème</sup> joueur français). Victoire cette année de Rémi Boutilier n°42 Français.



### ▶▶▶ Grand national de roller

En 2019 c'est le 24<sup>ème</sup> grand national qui s'est déroulé sur l'anneau coulainais. Cette compétition réunit près de 500 patineurs venus de toute la France pour préparer les échéances européennes, internationales ou nationales. Compétition de haut niveau avec du spectacle garanti qui réunit un public nombreux et familial.

Tout le week-end, des courses de fond et de vitesses sont organisées dans toutes les catégories (de benjamins à vétérans). Cet événement, toujours programmé en juin, fait partie du circuit de la coupe de France.

## EN PROJET

Terre d'accueil et dynamisme sportifs, les JSC sont toujours dans l'objectif de pouvoir accueillir ou créer de nouvelles compétitions. Pour 2020 sont en projet :

- Championnat de France de Roller (candidature posée)
- Tournoi International U11 de football (organisation en cours)



### ▶▶▶ Chouette Trail

Trail organisé depuis 2018. Course nocturne autour de Coulaines et des communes environnantes empruntant les voies vertes et chemins creux qui s'effectuent sur une boucle de 8 ou 16 km. Pour la seconde année c'est plus de 450 coureurs qui ont participé.

### ▶▶▶ Mais aussi...

- Le tournoi annuel de Badminton régional (300 joueurs)
- Le tournoi U13 régional de Pâques (24 équipes)
- 2 opens de squash régionaux...

## LES RÉSULTATS 2019

	SECTION	NIVEAU MOYEN DE PRATIQUE	TITRE(S)/PLACE(S) OBTENU(S)
<b>SPORTS INDIVIDUELS</b>	<b>Athlétisme</b>	Régional National	4 <sup>e</sup> aux championnats de France Espoir sur 110H Équipe ESA au niveau national 1b
	<b>Badminton</b>	Départemental Régional	
	<b>Boxe</b>	Régional National	2 champions régionaux 1 championne régionale 1 champion de France boxe éducative
	<b>Judo</b>	Départemental	
	<b>Natation</b>	Départemental	1 nageur qualifié pour le niveau national
	<b>Roller-Skating</b>	Régional National	4 participants au championnat de France sur piste
	<b>Squash</b>	Régional	
	<b>Taekwondo</b>	Régional National	1 champion régional 4 médaillés régionaux
	<b>Tennis</b>	Régional National	3 joueurs engagés en tournois ITF 1 championne régionale sénior 3 champions régionaux jeunes
	<b>Tennis de table</b>	Départemental Régional	1 championne régionale vétéran sport adapté
	<b>Tir à l'arc</b>	Régional	1 championne de France handisport catégorie mal voyant
<b>Twirling</b>	Régional National	9 athlètes qualifiées au championnat national solo une 4 <sup>e</sup> place 2 équipes de 2 duos qualifiées pour le championnat national	
<b>SPORTS COLLECTIFS</b>	<b>Basket ball</b>	Régional National	U13 et U15 accèdent au championnat régional pour 2019-2020
	<b>Football</b>	Régional	
	<b>Volley-ball</b>	Départemental Régional	Equipe M13 : vainqueurs de la Finale de la Coupe des Pays de la Loire

## LE SPORT LOISIR **UN PREMIER PAS...**

**Le sport loisir est souvent la première porte d'entrée vers la pratique sportive affiliée. C'est pourquoi la ville de Coulaines sollicite dès qu'elle le peut le club omnisports : à l'école, dans les manifestations...**

2142 adhérents pratiquent du sport en loisirs à Coulaines et au sein des différentes sections des JSC. Cette façon de pratiquer le sport est très développée sur le territoire. Elle ne se matérialise pas seulement par de la consommation. Il y a une vraie mise en valeur des pratiques des écoles de sports loisirs aux travers des galas notamment :



### Gala de danse

800 spectateurs  
2 soirées  
+ de 170 élèves

### Gala de gymnastique

300 spectateurs  
160 gymnastes



### Gala de natation synchronisée

400 spectateurs  
2 soirées

### Gala de twirling

Tous les 2 ans  
300 spectateurs



## LA FÊTE DU SPORT UN RENDEZ-VOUS INCONTOURNABLE

La fête du sport est la véritable vitrine de notre dynamique de promotion du sport. Elle valorise la pratique sportive à Coulaines. Elle se déroule tous les ans depuis 2012, le dernier week-end d'août.









UN CLUB

**28 SECTIONS SPORTIVES**



# Activités multi-raquettes (saison 2018-2019)

## 1 Quatre sports de raquettes



Tennis



Badminton



Squash



Padel

## 2 Adhérents



## 3 À retenir

Le lancement du padel à Coulaines en 2019 c'est :

- Un tournoi P250
- 8 tournois loisirs ( 4 hommes, 2 mixtes, 2 féminins)
- Un championnat inter-entreprises
- 10 heures de cours à des débutants
- 10 séances de découvertes pour deux écoles de Coulaines



# Aïkido

(saison 2018-2019)

## 1 Adhérents



8 en compétitions

Dont



Dont

25 en compétitions



33 licenciés

- de 18 ans 7

+ de 18 ans 26

## 2 Encadrants

**3** ENTRAINEURS

- 3 Titulaires d'un diplôme fédéral



**5**

**BÉNÉVOLES**

## 3 Élus aux instances fédérales

- Départementales = 1 élu

## 4 Manifestations organisées

- Stages privés
- Stages communs avec des clubs sarthois

## 5 À retenir

Depuis plusieurs années la section organise des journées portes ouvertes en direction du public féminin. En 2019, elles se sont tenues les 12, 14 et 15 mars.



# Athlétisme

(saison 2018-2019)

## 1 Adhérents



53 en compétitions  
10 en école d'athlétisme

Dont



Dont

53 en compétitions  
3 en école d'athlétisme



106 licenciés

- de 18 ans 35

+ de 18 ans 71

## 2 Encadrants

### 3 ENTRAINEURS

- 2 Titulaires d'un diplôme fédéral
- 1 Titulaire d'un diplôme d'Etat



### 3

ARBITRES JUGES

### 20

BÉNÉVOLES

## 3 Élus aux instances fédérales

- Départementales = 1 élu

## 4 Manifestations organisées

- 2nd tour des départementaux interclubs
- Régionaux minimes
- Chouette trail avec 400 participants



## 5 À retenir

Mattéo Ngo : 4ème au championnat de France espoir 2018 sur 110H et champion du monde cadet en 2015.

## 6 Les labels du club



# Badminton

(saison 2018-2019)

## 1 Adhérents



19 en compétitions  
26 en école de badminton  
41 en loisirs

Dont



Dont

46 en compétitions  
49 en école de badminton  
68 en loisirs



65 licenciés

- de 18 ans 83

+ de 18 ans 166

## 2 Encadrants

**2** ENTRAINEURS

- 2 Bénévoles non diplômés



**10**  
BÉNÉVOLES

## 3 Élus aux instances fédérales

- Pas d'élus

## 4 Manifestations organisées

- Tournoi annuel loisir pour le téléthon
- Tournoi régional annuel regroupant 200 joueurs

## 5 À retenir

L'équipe mixte senior termine 1ère en D1 cette saison 2019 et accède à l'échelon régional la saison prochaine.

L'équipe 1ère homme évolue en R3.



# Basket-ball

(saison 2018-2019)

## 1 Adhérents



122 en compétitions  
10 en école de basketball

Dont



Dont

148 en compétitions  
31 en école de basketball



270 licenciés

- de 18 ans 195

+ de 18 ans 75

## 2 Encadrants

**27** ENTRAINEURS

- 17 Titulaires d'un diplôme fédéral
- 3 Titulaires d'un diplôme d'Etat
- 7 Non diplômés



**5**  
ARBITRES JUGES

**16**  
BÉNÉVOLES

## 3 Élus aux instances fédérales

- Départementales = 3 élus
- Ligue = 1 élu

## 4 Manifestations organisées

- Rassemblement mini basket

## 5 À retenir

Clarisha Moubéri, adhérente des JSC, a participé au rassemblement U15 France pour un stage de préparation en mai 2019.



# Billard

(saison 2018-2019)

## 1 Adhérents



## 2 Encadrants



7  
BÉNÉVOLES

## 3 Élus aux instances fédérales

- Départementales = 2 élus
- Ligue = 1 élu

## 4 Manifestations organisées

- rankings départementaux/ligue
- championnats départementaux/ligue/France
- open 3 bandes
- finale ligue pdl 3 bandes N1
- finale ligue pdl 3 bandes N3

## 5 À retenir

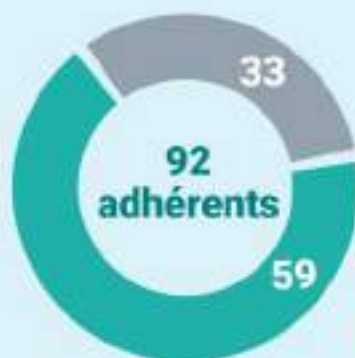
Une troisième place pour l'équipe en championnat de France jeux de série D3.



# Boxe

(saison 2018-2019)

## 1 Adhérents



Dont  
10 en compétitions  
21 en école de boxe  
4 en loisirs



Dont

16 en compétitions  
23 en école de boxe  
18 en loisirs



92 licenciés

- de 18 ans 44

+ de 18 ans 48

## 2 Encadrants

### 3 ENTRAINEURS

- 1 Titulaire d'un diplôme fédéral
- 2 Titulaires d'un diplôme d'Etat



### 4

#### ARBITRES JUGES

- 1 international
- 2 nationaux
- 1 régional

### 10

#### BÉNÉVOLES

## 3 Élus aux instances fédérales

- Ligue = 2 élus
- Fédération = 1 élu

## 4 Manifestations organisées

- Championnat Départemental de Boxe Educative
- Championnat Régional de Boxe éducative
- Coupe des Pays de la Loire
- Gala de Boxe avec un combat professionnel et dix combats Elite de boxe Olympique

## 5 À retenir

En mai 2018, Couloines a accueilli le combat professionnel de Nordine Arik. Plus de 400 personnes étaient présentes lors de sa victoire face au géorgien Vladimer Janezashvili.





# Danse

(saison 2018-2019)

## 1 Adhérents



176 en école de danse  
176 en loisirs

Dont



1 en école de danse  
1 en loisirs

Dont

- de 18 ans

144

+ de 18 ans 33

## 2 Encadrants

**1** PROFESSEUR

- 1 Titulaire d'un diplôme fédéral



## 3 Élus aux instances fédérales

- Pas d'élus

## 4 Manifestations organisées

- Gala de danse annuel en juin regroupant 800 spectateurs sur deux soirées

## 5 À retenir

La section organise depuis cette année 2019 des stages de Hip-Hop ouverts à tous lors des petites vacances scolaires.



# Football

(saison 2018-2019)

## 1 Adhérents



5 en compétitions  
5 en école de football  
2 en loisirs

Dont



Dont

303 en compétitions  
101 en école de football  
0 en loisirs



414 licenciés

- de 18 ans 288

+ de 18 ans 128

## 2 Encadrants

### 24 ENTRAINEURS

- 13 Titulaires d'un diplôme fédéral
- 4 Titulaires d'un diplôme d'Etat
- 7 Non diplômés



### 4

ARBITRES JUGES

- 1 national
- 1 régional
- 2 district

### 34

BÉNÉVOLES

## 3 Élus aux instances fédérales

- Départementales = 1 élu

## 4 Manifestations organisées

- Tournoi U13 régional de Pâques
- Stages jeunes sur les vacances scolaires
- Soirées à thèmes (choucroute, raclette ...)
- Journée convivialité parents-joueurs, tournoi loisir
- Participation de l'équipe U11 à l'émission TELEFOOT

## 5 À retenir

L'équipe U18 s'illustre particulièrement cette saison en championnat R1 Pays de La Loire en terminant 4ème.



## 6 Le label du club



LABEL JEUNES  
ESPOIR

# Gymnastique

(saison 2018-2019)

## 1 Adhérents



157 en gym jeune  
308 en loisirs

Dont

9 en gym jeune  
16 en loisirs

Dont

- de 18 ans 166

+ de 18 ans 158

## 2 Encadrants

### 2 ENTRAINEURS

- 1 Titulaire d'un diplôme d'état
- 1 Titulaire d'un diplôme fédéral



### 8 BÉNÉVOLES

## 3 Élus aux instances fédérales

- Pas d'élus

## 4 Manifestations organisées

- Gala de fin d'année pour les jeunes avec plus de 300 spectateurs

## 5 À retenir

Nouveauté : création de deux cours de pilates en septembre 2018 pour les adultes.



# Judo

(saison 2018-2019)

## 1 Adhérents



**14 en compétitions**  
10 en école de judo  
0 en loisirs

Dont



Dont

**34 en compétitions**  
29 en école de judo  
0 en loisirs



**48 licenciés**

- de 18 ans 39

+ de 18 ans 9

## 2 Encadrants

### 3 ENTRAINEURS

- 1 Titulaire d'un diplôme d'Etat
- 1 Non diplômé
- 1 Cadre technique



1

**ARBITRE JUGE**

- 1 Régional

6

**BÉNÉVOLES**

## 3 Élus aux instances fédérales

- Départementales = 1 élu

## 4 Manifestations organisées

- Plusieurs stages de judo
- Futures organisations de toranos, compétitions fédérées

## 5 À retenir

Arrivée d'un nouvel éducateur, Thomas Boussard en septembre 2018.



# Karaté

(saison 2018-2019)

## 1 Adhérents



7 en loisirs

Dont



20 en loisirs

Dont



27 licenciés

- de 18 ans 0

+ de 18 ans

27

## 2 Encadrants

### 3 ENTRAINEURS

- 2 Titulaires d'un diplôme fédéral
- 1 Titulaire d'un diplôme d'Etat



### 5 BÉNÉVOLES

## 3 Élus aux instances fédérales

- Pas d'élus

## 4 Manifestations organisées

- Stages de perfectionnement



## 5 À retenir

La section a participé aux photographies décalées et humoristiques prises à l'occasion des 80 ans des JSC.

# Multi-activités (saison 2018-2019)

## 1 Adhérents



31 en école de sport  
31 en loisirs

Dont



92 en école de sport  
92 en loisirs

Dont

- de 18 ans

123

+ de 18 ans 0

## 2 Encadrants

### 6 EDUCATEURS

- 1 Titulaire d'un diplôme fédéral
- 3 Titulaires d'un diplôme d'Etat
- 2 Non diplômés



### 2

### BÉNÉVOLES

## 3 Élus aux instances fédérales

- Pas d'élus

## 4 Manifestations organisées

- Fête annuelle regroupant plus de 100 enfants

## 5 À retenir

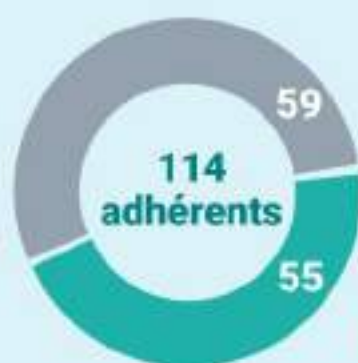
Ouverture cette saison de deux créneaux supplémentaires pour les 4-6 ans sur de l'apprentissage aux activités sportives.



# Natation sportive

(saison 2018-2019)

## 1 Adhérents



59 en école de natation

Dont



55 en école de natation

Dont



114 licenciés

- de 18 ans

113

+ de 18 ans 1

## 2 Encadrants

**5** ENTRAINEURS

- 5 Titulaires d'un diplôme d'Etat



**2**

**ARBITRES JUGES**

- 1 Régional
- 1 Départemental

**4**

**BÉNÉVOLES**

## 3 Élus aux instances fédérales

- Départementales = 1 élu

## 4 Manifestations organisées

- Critérium avenir

## 5 À retenir

Suite à la réouverture de la piscine en janvier 2017, la section propose près de 10 heures d'entraînements par semaine pour la centaine de jeunes nageurs.



# Natation loisir - aquagym

(saison 2018-2019)

## 1 Adhérents



## 2 Encadrants

**7** ENTRAINEURS

- 7 Titulaires d'un diplôme d'Etat



## 3 Élus aux instances fédérales

- Pas d'élus

## 4 Manifestations organisées

- Pas de manifestations

## 5 À retenir

En septembre 2019, une nouvelle activité sera proposée au club : l'aquatrainig.





# Natation synchronisée

(saison 2018-2019)

## 1 Adhérents



## 2 Encadrants

### 2 ENTRAINEURS

- 1 Titulaire d'un diplôme d'Etat
- 1 Entraîneur bénévole



### 15 BÉNÉVOLES

## 3 Élus aux instances fédérales

- Pas d'élus

## 4 Manifestations organisées

- Gala annuel sur deux dates regroupant plus de 700 personnes

## 5 À retenir

Tous les ans, un gala de fin d'année a lieu à la piscine. Cette année 2019, le spectacle sera sur le thème du Cirque.



# Pétanque

(saison 2018-2019)

## 1 Adhérents



25 en loisirs

Dont

- de 18 ans 0



130 en loisirs

Dont

+ de 18 ans

155

## 2 Bénévolat

**10**  
BÉNÉVOLES



## 3 Élus aux instances fédérales

- Pas d'élus

## 4 Manifestations organisées

- 4 tournois internes
- 4 tournois ouverts à tous
- 1 soirée dansante

## 5 À retenir

Les bénévoles ont participé en 2018 à la réfection du boulodrome en partenariat avec les agents de la commune pour proposer aux adhérents deux surfaces de jeu différentes.



# Randonnée

(saison 2018-2019)

## 1 Adhérents



## 2 Bénévolat

**6**  
BÉNÉVOLES



## 3 Élus aux instances fédérales

- Pas d'élus

## 4 Manifestations organisées

- 1 sortie annuelle d'une semaine avec des randonnées chaque jour pour un parcours de plus de 250kms.

## 5 À retenir

La section randonnée a participé aux photographies décalées prises à l'occasion des 80 ans des JSC.



# Retraite Multiactive

(saison 2018-2019)

## 1 Adhérents



## 2 Bénévolat

6  
BÉNÉVOLES



## 3 Élus aux instances fédérales

- Pas d'élus

## 4 Manifestations organisées

- Séjour sport-santé en hiver avec une semaine de thalasso en Normandie.

## 5 À retenir

Les adhérents ont activement participé à la journée citoyenne de la ville en 2018 et en 2019 pour la réfection du parcours de disc-golf.



# Roller

(saison 2018-2019)

## 1 Adhérents



14 en compétitions  
42 en école de roller  
11 en loisirs

Dont



22 en compétitions  
31 en école de roller  
11 en loisirs

Dont



106 licenciés

- de 18 ans 73

+ de 18 ans 33

## 2 Encadrants

**4** ENTRAINEURS

- 1 Titulaire d'un diplôme fédéral
- 1 Titulaire d'un diplôme d'Etat
- 2 Non diplômés



**1**  
ARBITRE JUGE

**20**  
BÉNÉVOLES

## 3 Élus aux instances fédérales

- Départementales = 3 élus
- Ligue = 1 élu
- Fédération = 1 élu

## 4 Manifestations organisées

- Grand national
- Championnat départemental
- Stage enfant pendant les vacances scolaires
- Voie verte
- Soirée Roller dance
- Stage Vitness



## 5 À retenir

Loïc SALMON est champion de France indoor saison 2018.

## 6 Les labels du club



# Sport adapté (saison 2018-2019)

## 1 Adhérents



## 2 Encadrants

**1 ENTRAINEUR**

- 1 Titulaire d'un diplôme fédéral



**3 BÉNÉVOLES**

## 3 Élus aux instances fédérales

- Pas d'élus

## 4 Manifestations organisées

- Rencontre annuelle avec plus de 100 personnes atteintes de handicap

## 5 À retenir

Une équipe est engagée en championnat football adapté. Des rencontres sportives avec des équipes FSGT sont également organisées.



# Squash

(saison 2018-2019)

## 1 Adhérents



## 2 Encadrants

1 ENTRAINEUR

- 1 Titulaire d'un diplôme fédéral



1  
ARBITRE JUGE

4  
BÉNÉVOLES

## 3 Élus aux instances fédérales

- Pas d'élus

## 4 Manifestations organisées

- Open de rentrée
- Open de juin

## 5 À retenir

Deux équipes sont engagées en championnat régional cette saison 2019.



# Taekwondo

(saison 2018-2019)

## 1 Adhérents



8 en compétitions  
9 en école de taekwondo

Dont



Dont

27 en compétitions  
19 en école de taekwondo



41 licenciés

- de 18 ans 28

+ de 18 ans 13

## 2 Encadrants

**1** EDUCATEUR

- 1 Titulaire d'un diplôme fédéral



**6**

**BÉNÉVOLES**

## 3 Élus aux instances fédérales

- Pas d'élus

## 4 Manifestations organisées

- Remise de ceintures et de grades

## 5 À retenir

Zahiya Chtioui-Guimier, membre du club, est présente au championnat de France cadettes 2019.





# Tennis

(saison 2018-2019)

## 1 Adhérents



26 en compétitions  
43 en école de tennis

Dont



103 en compétitions  
131 en école de tennis

Dont



303 licenciés

- de 18 ans 171

+ de 18 ans 132

## 2 Encadrants

**5** ENTRAINEURS

- 1 Titulaire d'un diplôme fédéral
- 4 Titulaires d'un diplôme d'Etat



**2**

**ARBITRES JUGES**

**10**

**BÉNÉVOLES**

## 3 Élus aux instances fédérales

- Départementales = 2 élus
- Ligue = 3 élus
- Fédération = 3 élus

## 4 Manifestations organisées

- Tournoi départemental
- Fête de l'école de tennis
- Tournoi padel P250
- Tournoi padel P100

## 5 À retenir

Les jeunes du club à l'honneur : 4 champions départementaux et 9 finalistes aux championnats 2019.



# Tennis de table

(saison 2018-2019)

## 1 Adhérents



**2 en compétitions**  
**0 en école**  
**2 en loisirs**

Dont



**34 en compétitions**  
**23 en école**  
**0 en loisirs**

Dont



**60 licenciés**

- de 18 ans **23**

+ de 18 ans **37**

## 2 Encadrants

### 4 ENTRAINEURS

- 1 Titulaire d'un diplôme fédéral
- 1 Titulaire d'un diplôme d'Etat
- 2 Non diplômés



### 4 JUGES ARBITRES

- 4 Niveau régional

### 16 BÉNÉVOLES

## 3 Élus aux instances fédérales

- Départementales = 1 élu

## 4 Manifestations organisées

- 1<sup>er</sup> tournoi de hardbat organisé par le club en 2019 avec 50 participants



## 5 À retenir

Corinne Athias, médaille de Bronze aux championnats de France de sport adapté en 2018.

## 6 Les labels du club



# Tir à l'arc

(saison 2018-2019)

## 1 Adhérents



8 en compétitions

Dont



Dont

23 en compétitions



31 licenciés

- de 18 ans 12

+ de 18 ans 19

## 2 Encadrants

1 ENTRAINEUR

- 1 Titulaire d'un diplôme d'Etat



2

ARBITRES JUGES

5

BÉNÉVOLES

## 3 Élus aux instances fédérales

- Pas d'élus

## 4 Manifestations organisées

- Organisation annuelle des championnats départementaux

## 5 À retenir

Vanessa Launay triple championne de France handisport en salle, détentrice du record de France en salle.



# Twirling

(saison 2018-2019)

## 1 Adhérents



45 en compétitions  
7 en loisirs

Dont



2 en compétitions  
7 en loisirs

Dont



61 licenciés

- de 18 ans

41

+ de 18 ans

20

## 2 Encadrants

7 ENTRAINEURS

- 3 Titulaires d'un diplôme fédéral
- 4 Non diplômés



11

ARBITRES JUGES

10

BÉNÉVOLES

## 3 Élus aux instances fédérales

- Départementales = 2 élus
- Ligue = 1 élu

## 4 Manifestations organisées

- 1 Gala tous les deux ans

## 5 À retenir

Deux équipes et deux duos qualifiés au championnat national 2019 dont un duo à la seconde place.



# Volley-ball

(saison 2018-2019)

## 1 Adhérents



61 en compétitions  
23 en école de volley

Dont



59 en compétitions  
16 en école de volley

Dont



120 licenciés

- de 18 ans 39

+ de 18 ans 81

## 2 Encadrants

**10** ENTRAINEURS

- 2 Titulaires d'un diplôme d'Etat
- 2 Titulaires d'un diplôme fédéral
- 6 Non diplômés



**4**

**JUGES ARBITRES**

- 4 Niveau régional

**10**

**BÉNÉVOLES**

## 3 Élus aux instances fédérales

- Départementales = 3 élus
- Ligue = 1 élu

## 4 Manifestations organisées

- Deux tournois internes
- Participation à la manifestation 1<sup>er</sup> de cordée

## 5 À retenir

L'équipe M13 M est championne Régionale 2019.



## 6 Le label du club







NOS CHAMPIONS

**COULAINAIS**

---



## NOS CHAMPIONS COULAINAIS

Photo : Studio photo JM2



◀ **Chloé NOËL**  
n°1 sarthoise junior  
& 15<sup>e</sup> joueuse nationale  
Classée 1/6



▲ **Jérémy LELOUP**  
Joueur de Jeep Elite,  
ancien licencié des JSC

**Sandrine LAGRÉE**  
Multi-médaillée  
aux championnats  
du Monde  
des transplantés  
et dialysés ▶



▲ **Jérémy LELOUP**  
Joueur de Jeep Elite,  
ancien licencié des JSC



◀ **Mattéo NGO**  
Champion du Monde  
(Cadets)  
110 m haies  
2015



**Vanessa LAUNAY**  
Triple-championne  
de France de tir à l'arc  
Handisport  
(cat. mal voyants) ▶



▲ **Iliana RUPERT**  
Formée aux JSC  
jusqu'en minimes (2015).  
Joueuse de Bourges.  
Membre de l'équipe  
de France.





## NOS CHAMPIONS COULAINAIS



### ◀ Jo Wilfried TSONGA

préformation aux JSC  
de 10 à 14 ans  
Depuis 2018,  
il est à nouveau  
licencié du club.



Photo : Studio photo JM2

### Alexia CHARTEREAU

Formée aux JSC (2003-13)  
Vainqueur de la  
Coupe de France 2019.  
Membre de l'équipe  
de France. ▶



### ▲ Corine ATHIAS

Médaillée de bronze  
au championnat de France  
sport adapté  
2018



### ◀ Firmin ZOKOU

Vice-Champion  
du Monde de Taekwondo  
(Cat. Lourd)  
2015



Photo : Studio photo JM2

### Sandrine RABAUD-PLU

Championne  
du Monde 1995 et 1996  
en rollerskating ▶



### ▲ Emmanuel SALLÉ

5<sup>e</sup> au championnat  
d'Europe Master  
Multi-médaillé  
au niveau national  
et international



## NOS CHAMPIONS COULAINAIS



### ◀ Charlelie COSNET

N°1 Sarthois  
Classé n°5 français  
& 450<sup>e</sup> mondial junior



### Anthony RONDEL

Record du Monde  
de roller de distance  
en 24h  
2000 ▶



### ▲ Pierre-Antoine BRUNET

Adhérent des JSC  
gymnastique puis danse  
dès 1992. Aujourd'hui  
danseur professionnel.



### ◀ Pierre-Étienne DROUULT

Joueur de Jeep Elite.  
A commencé le basket  
à Coullaines en 1998.  
Licencié jusqu'en cadet

### Paul RIGOT

Formé aux JSC  
jusqu'en Cadets.  
Joueur de Jeep Elite  
à Antibes. ▶

