

LES MARDIS DE L'ÉTÉ
AU PARC DE LA GIRONDE

CINÉ SOUS LES ÉTOILES



Mardi 12 juillet – 22h15

La bonne épouse

Comédie de Martin Provost – 2020 (durée : 1h49)

Tenir son foyer et se plier au devoir conjugal sans moufter : c'est ce qu'enseigne avec ardeur Paulette Van Der Beck dans son école ménagère. Ses certitudes vacillent quand elle se retrouve veuve et ruinée. Est-ce le retour de son premier amour ou le vent de liberté de mai 68 ? Et si la bonne épouse devenait une femme libre ?



Mardi 26 juillet – 22h15

Présidents

Comédie de Anne Fontaine – 2021 (durée : 1h40)

Nicolas, un ancien Président de la République, supporte mal l'arrêt de sa vie politique. Il va alors tenter de convaincre François, un autre ancien Président (qui, lui, coule une retraite heureuse à la campagne) de s'allier à lui pour revenir sur le devant de la scène. François se pique au jeu, tandis que Nicolas découvre que le bonheur n'est peut-être pas là où il croyait...



Mardi 9 août – 22h00

Fatal

Comédie de Michaël Youn – 2010 (durée : 1h35)

Fatal Bazooka est le rappeur numéro un dans le monde de la musique. Il a tout pour lui : des fans, de l'argent et bientôt son propre parc d'attractions. Mais un nouveau rival, Chris Prolls, immédiatement propulsé au rang de vedette, pourrait bien mettre fin à son règne en révélant la véritable identité du « gangsta ».



Mardi 16 août – 22h00

Ready player one

Science-fiction de Steven Spielberg – 2018 (durée : 2h20)

2045. Le monde est au bord du chaos. Les êtres humains se réfugient dans l'OASIS, univers virtuel mis au point par James Halliday. Avant de disparaître, celui-ci a décidé de léguer son immense fortune à quiconque découvrira l'œuf de Pâques numérique qu'il a pris soin de dissimuler dans l'OASIS. S'en suit une compétition planétaire à laquelle participe le jeune Wade Watts...

TOUT EST
GRATUIT

LES MARDIS DE L'ÉTÉ
AU PARC DE LA GIRONDE

CONCERTS/SPECTACLES

ET ACTIONS CULTURELLES AVEC LES ARTISTES

MARDI 12 JUILLET – 14H

ATELIER DE RELAXATION

Owa - MUSICO-THÉRAPIE

MARDI 12 JUILLET – 20H30

CONCERT POP/TRIP-HOP

Owa - DUO HANDPAN-VOIX

Owa, c'est la rencontre entre le percussionniste Laurent Sureau, spécialiste des Handpans, ces instruments insolites encore méconnus du grand public et la chanteuse mancelle Nadia Simon aux envolées vocales atmosphériques. A eux deux, ils créent une musique aux sonorités nouvelles et « inclassables ».



© Thomas Brousmitche

MARDI 19 JUILLET – 14H

ATELIER D'INITIATION AU CIRQUE

Cie Punto y Trazo

MARDI 19 JUILLET – 20H30

SPECTACLE DE CIRQUE

« Les Brûlures » - Cie Punto y Trazo

TRAPÈZE, MUSIQUE ÉLECTRONIQUE ET POÉSIE

Un musicien compositeur et un poète trapéziste suspendu à un portique de six mètres de haut exploitent un moment ensemble, entre spectacle, concert et blabla brûlant. Punto y Trazo (point et trait) est une compagnie de cirque contemporain fondée en 2018 au Mans (72).



LES 20, 21, 22 ET 25 JUILLET

STAGE SLAM

HDW

MARDI 26 JUILLET – 20H30

CONCERT SLAM/CONTREBASSE

« Détour » - HDW + Paul Rogers

Une lecture musicale réunissant le slameur HDW et le contrebassiste improvisateur Paul Rogers. Tout les oppose : le premier a 30 ans, est né au Mans et a fait de la langue de Molière son cheval de bataille tandis que le second a 60 ans, a vécu à l'autre bout du monde et ne parle pas français. Mais ça marche ! Un spectacle protéiforme, inclassable.

TOUT EST
GRATUIT



© Cyril Victor

Inscriptions auprès de l'Espace Jeunes : 02 43 82 37 62

LES MARDIS DE L'ÉTÉ
AU PARC DE LA GIRONDE

CONCERTS/SPECTACLES

MARDI 2 AOÛT – 20H30

CONCERT EN DÉAMBULATION

Radio Byzance

DUB ÉLECTROPICAL ET MULTICULTUREL

Les fréquences métissées de Radio

Byzance vous invitent irrésistiblement à danser ! Les chants et instruments acoustiques se posent sur des productions électros remixées en live, mêlant grooves caribéens et mélodies apatrides.

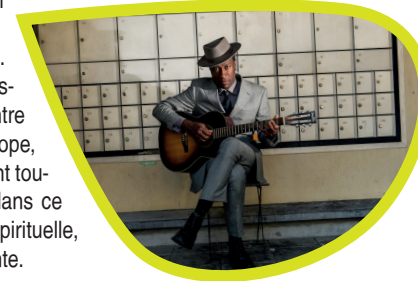


MARDI 9 AOÛT – 20H30

CONCERT BLUES/SOUL

Bai Kamara Jr.

Originaire de la Sierra Leone, Bai Kamara Jr. propose un voyage aux racines de son héritage africain. Malgré son enfance, son adolescence et sa vie d'adulte passée entre deux continents, l'Afrique et l'Europe, les sons et les rythmes africains ont toujours fait partie de lui. Il réalise dans ce projet une véritable introspection spirituelle, joyeuse, rafraîchissante et gratifiante.



TOUT EST
GRATUIT

MARDI 16 AOÛT – 20H30

CONCERT HIP-HOP

LowLow - Cie Engrenage[s]

DÉAMBULATION VÉLO/DANSE HIP HOP

Franco en low rider, une enceinte sur son funky vélo, il diffuse de la musique, danse et essaime de la poésie sur le macadam. Le plaisir de l'improvisation sur une sélection musicale éclectique mêlant groove, funk, hip hop et compositions originales. Le tout pour un partage avec le public dans la spontanéité du moment présent !



MARDI 23 AOÛT – 20H30

Retrouvez DJ PROSPER lors de la FÊTE DE L'ÉTÉ

DU SPORT TOUT L'ÉTÉ

MULTI-ACTIVITÉS

OUVERT DU 11 JUILLET AU 26 AOÛT DE 9H À 17H

Sur le principe d'un centre aéré, le club omnisports des JSC propose chaque semaine aux 6-13 ans de découvrir une thématique sportive : sports de raquettes, basket, foot... Prévoir un pique-nique le vendredi, la journée étant réservée à une sortie en extérieur, toujours en relation avec le thème sportif de la semaine.

Inscriptions à la semaine et tarif selon quotient familial (repas du midi compris).
Informations et programme : 02 43 81 01 25 et www.jscolaines.fr

FÊTE DU SPORT

DIMANCHE 4 SEPTEMBRE DE 14H À 18H

Parc de la Gironde
Par les Jeunesses Sportives de Coulaines



HORAIRES DE LA PISCINE

DU 8 JUILLET AU 31 AOÛT

	10 ^h	11 ^h	12 ^h	13 ^h	14 ^h	15 ^h	16 ^h	17 ^h	18 ^h	19 ^h
LUNDI										
MARDI										
MERCREDI										
JEUDI										
VENDREDI										
SAMEDI										
DIMANCHE										

Pour les baigneurs et les familles
tout en conservant 2 lignes d'eau dans le bassin
extérieur pour les nageurs

Réservé aux nageurs
capables de faire des allers-retours sur 25 mètres,
quelle que soit leur allure, mais en respectant les
consignes « ligne d'eau »

PARC DE LA GIRONDE



FOOD TRUCKS

TOUS LES MARDIS DE L'ÉTÉ

Venez vous restaurer grâce au food truck installé au parc de la Gironde !



MACHINE À GLACES

LES 12, 19, 26 JUILLET ET 16 AOÛT

Les jeunes des Maisons Pour Tous organisent une vente de glaces pour encourager l'autofinancement d'activités collectives !

14h-16h30 : esplanade de la piscine
17h-22h : parc de la Gironde



ESPACE FRAÎCHEUR

Il fait chaud à Coulaines... Des brumisateurs géants sont à votre disposition tout l'été au parc de la Gironde pour vous revivifier !

Suivez-nous sur www.coulaines.fr



Ville 5G
Ville fibrée
Ville la plus sportive
Ville Fleur d'Or



PRÉFET DE LA SARTHE

Avec le soutien financier de l'État

Création : Ecorce Graphique - Impression : Numeriscann

MER 6 JUILLET	15h-18h	MERCREDIS LOISIRS Jeu de piste avec les MPT	PLACE DE L'EUROPE	TOUT PUBLIC	MER 27 JUILLET	15h-18h30	STRUCTURES GONFLABLES ET JEUX	PISCINE	TOUT PUBLIC	
JEU 7 JUILLET	14h-17h	PISCINE EN FÊTE SPÉCIAL COLLEGIENS Structures gonflables et musique	PISCINE	+ 13 ANS		15h-18h	MERCREDI LOISIRS Kermesse	PARC F. MITERRAND	TOUT PUBLIC	
MAR 12 JUILLET	14h-16h30	ATELIER DE MUSICO-THÉRAPIE Relaxation avec Owa	ESPACE CULTUREL	12/17 ANS	MAR 2 AOÛT	16h-20h	QUARTIER D'ÉTÉ Création d'une fresque avec les Francas	PARC DE LA GIRONDE	8/16 ANS	
	16h-18h	QUARTIER D'ÉTÉ Activités sportives avec les JSC		TOUT PUBLIC		16h-18h	QUARTIER D'ÉTÉ Activités sportives avec les JSC		TOUT PUBLIC	
	17h-22h	QUARTIER D'ÉTÉ Animation jeunesse (bricolage, peinture...)	PARC DE LA GIRONDE	11/17 ANS	MER 3 AOÛT	15h-18h	MERCREDIS LOISIRS Jeux d'eau avec les MPT	PLACE DE L'EUROPE	TOUT PUBLIC	
	20h30	CONCERT POP/TRIP-HOP Owa - duo handpan-voix		TOUT PUBLIC		MAR 9 AOÛT	16h-18h	QUARTIER D'ÉTÉ Activités sportives avec les JSC	PARC DE LA GIRONDE	TOUT PUBLIC
22h15	CINÉ SOUS LES ÉTOILES La bonne épouse			20h30	CONCERT BLUES Bai Kamara Jr.		TOUT PUBLIC			
MER 13 JUILLET	15h-18h	MERCREDIS LOISIRS Jeux d'eau avec les MPT	PARC F. MITERRAND	TOUT PUBLIC		22h	CINÉ SOUS LES ÉTOILES Fatal			
MAR 19 JUILLET	14h-16h30	INITIATION AU CIRQUE avec la Cie Punto y Trazo		12/17 ANS	MER 10 AOÛT	15h-18h	MERCREDIS LOISIRS Pots de fleurs originaux	RUE DE LONDRES	TOUT PUBLIC	
	16h-18h	QUARTIER D'ÉTÉ Activités sportives avec les JSC		TOUT PUBLIC	MAR 16 AOÛT	14h-16h30	DANSE DE L'ÉTÉ		12/17 ANS	
	17h-22h	QUARTIER D'ÉTÉ Animation jeunesse (bricolage, peinture...)	PARC DE LA GIRONDE	11/17 ANS		16h-18h	QUARTIER D'ÉTÉ Activités sportives avec les JSC		TOUT PUBLIC	
	20h30	SPECTACLE DE CIRQUE « Les Brûlures » - trapèze et musique/poésie		TOUT PUBLIC		17h-22h	QUARTIER D'ÉTÉ Animation jeunesse (bricolage, peinture...)	PARC DE LA GIRONDE	11/17 ANS	
				20h30		CONCERT EN DÉAMBULATION « LowLow » - vélo-danse hip-hop		TOUT PUBLIC		
MER 20 JUILLET	15h-18h	MERCREDIS LOISIRS M. et Mme Patate avec les MPT	RUE DE LONDRES	TOUT PUBLIC		22h	CINÉ SOUS LES ÉTOILES Ready player one			
20, 21, 22 ET 25	10h-12h	STAGE SLAM AVEC HDW	ESPACE JEUNES	12/17 ANS	MER 17 AOÛT	15h-18h	MERCREDIS LOISIRS Jeu de piste avec les MPT	PARC F. MITERRAND	TOUT PUBLIC	
MAR 26 JUILLET	14h-18h	QUARTIER D'ÉTÉ Atelier programmation robotique avec les Francas		8/16 ANS	MAR 23 AOÛT	14h-18h	ATELIERS PÉDAGOGIQUES	FÊTE DE L'ÉTÉ	PARC DE LA GIRONDE	0/3 ANS
	14h-16h30	DANSE DE L'ÉTÉ		12/17 ANS		18h-20h	ATELIER CIRQUE			TOUT PUBLIC
	16h-18h	QUARTIER D'ÉTÉ Activités sportives avec les JSC		TOUT PUBLIC		20h30	SPECTACLE DE MAGIE			TOUT PUBLIC
	17h-22h	QUARTIER D'ÉTÉ Animation jeunesse (bricolage, peinture...)	PARC DE LA GIRONDE	11/17 ANS	MAR 30 AOÛT	10h-12h	QUARTIER D'ÉTÉ Sécurité routière pour tous ! Circuits et engins motorisés	PLACE D'ARCACHON	7/11 ANS	
	20h30	CONCERT SLAM/CONTREBASSE « Détour » - HDW + Paul Rogers		TOUT PUBLIC		14h-18h	QUARTIER D'ÉTÉ Activités sportives avec les JSC	PARC DE LA GIRONDE	12/17 ANS	
	22h15	CINÉ SOUS LES ÉTOILES Présidents				16h-18h	QUARTIER D'ÉTÉ Activités sportives avec les JSC	PARC DE LA GIRONDE	TOUT PUBLIC	
				MER 31 AOÛT	15h-18h	MERCREDIS LOISIRS Jeu de piste avec les MPT	RUE DE LONDRES	TOUT PUBLIC		

Inscriptions auprès de l'Espace Jeunes : 02 43 82 37 62

TOUT EST GRATUIT !

COULAINES

LE PROGRAMME COMPLET



VIVE L'ÉTÉ 2022

ANIMATIONS GRATUITES

www.coulaines.fr